

二、痹证的处方

1. 主穴

阿是穴、局部经穴（经筋病的治疗“以痛为输”）。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：行痹——膈俞、血海（治风先治血，血行风自灭）。

第五节 坐骨神经痛

一、坐骨神经痛的辨证要点

下肢后侧痛为主——足太阳经证。

下肢外侧痛为主——足少阳经证。

二、坐骨神经痛的治法

通经止痛。循经取足太阳、足少阳经穴为主。

三、坐骨神经痛的处方

1. 主穴

足太阳经证：腰夹脊、秩边、委中、承山、昆仑、阿是穴。

足少阳经证：腰夹脊、环跳、阳陵泉、悬钟、丘墟、阿是穴。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

第六节 中 风

一、中风的辨证要点

有神志异常——中脏腑。

无神志异常——中经络。

二、中风的治法

1. 中经络

疏通经络，醒脑调神。取督脉、手厥阴及足太阴经穴为主。

2. 中脏腑

(1) 闭证

平肝息风，醒脑开窍。

取督脉、手厥阴和十二井穴为主。

(2) 脱证

回阳固脱。以任脉经穴为主。

三、中风的处方

(一) 中经络

1. 主穴

水沟、内关、三阴交、极泉、尺泽、委中。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 不同部位的瘫痪配穴：局部配穴。

(二) 中脏腑

1. 闭证主穴

水沟、十二井穴、太冲、丰隆、劳宫。

2. 脱证主穴

关元、神阙。

【中风主穴速记口诀】

中经络：沟内三泉泽委。

中脏腑：闭证——井水冲龙宫；脱证——关神。

四、中风的治疗操作

水沟向上方斜刺，用雀啄法，以眼球湿润为度；十二井穴用三棱针点刺出血；太冲、丰隆、劳宫用泻法；神阙用隔盐灸，关元用大艾炷灸，至四肢转温为止。

第七节 眩 晕

一、眩晕的治法

1. 实证

平肝潜阳，化痰定眩。

取足少阳、足厥阴经穴及督脉穴为主。

2. 虚证

益气养血，填精定眩。

以督脉穴和相应背俞穴为主。

二、眩晕的处方

(一) 实证

1. 主穴

百会、风池、太冲、内关。

2. 配穴

配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(二) 虚证

1. 主穴

百会、风池、肝俞、肾俞、足三里。

2. 配穴

配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【眩晕主穴速记口诀】

实证——白痴冲关；虚证——白痴三里肝肾虚。

第八节 面 瘫

一、面瘫的治法

祛风通络，疏调经筋。取局部穴、手足阳明经穴为主。

二、面瘫的处方

1. 主穴

攒竹、阳白、四白、颧髎、颊车、地仓、合谷、太冲。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 不同部位的面瘫配穴为局部选穴。

第九节 痿证（助理不考）

一、痿证的治法

祛邪通络，濡养筋脉。

以手足阳明经穴和夹脊穴为主。

二、痿证的处方

1. 主穴

(1) 上肢：肩髃、曲池、外关、合谷、颈、胸段夹脊穴。

(2) 下肢：髀关、足三里、阳陵泉、悬钟、三阴交、解溪、腰部夹脊穴。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

第十节 痫病（助理不考）

一、痫病的治法

（一）发作期

醒脑开窍。

以督脉、手厥阴经穴为主。

（二）间歇期

化痰息风，理气通络。

取任脉、督脉、手足厥阴经穴为主。

二、痫病的处方

（一）发作期

主穴

水沟、百会、后溪、内关、涌泉。

（二）间歇期

1. 主穴

印堂、鸠尾、间使、太冲、丰隆、腰奇。

2. 配穴

配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

第十一节 不寐

一、不寐的治法

舒脑宁心，安神利眠。

取督脉、手少阴穴为主。

二、不寐的处方

1. 主穴

百会、安眠、神门、三阴交、照海、申脉。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：噩梦多——厉兑、隐白；重症不寐——夹脊、四神聪。

三、不寐的治疗操作

照海用补法，申脉用泄法。

【速记口诀】不寐的主穴二跷三神会安眠。

第十二节 郁证（助理不考）

一、郁证的治法

调神解郁，疏利气机。

取督脉、手足厥阴、手少阴经穴为主。

二、郁证的处方

1. 主穴

百会、印堂、水沟、内关、神门、太冲。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：咽部异物哽塞感明显者——天突、照海（照海通阴维，取补；申脉通阳维，取泄）。

【速记口诀】郁证主穴会堂关门冲水。

第十三节 痴呆（助理不考）

一、痴呆的治法

醒脑调神，充髓益智。取督脉、手厥阴、足少阴经穴为主。

二、痴呆的处方

1. 主穴

百会、印堂、四神聪、内关、太溪、悬钟。

2. 配穴

配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】痴呆主穴会堂关神太玄。

第十四节 心悸（助理不考）

一、心悸的治法

宁心安神，定悸止惊。

取手少阴、手厥阴经穴及脏腑俞募穴为主。

二、心悸的处方

1. 主穴

内关、神门、郄门、心俞、巨阙。

2. 配穴

配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】心悸主穴心内缺两门。

第十五节 感 冒

一、感冒的治法

祛风解表。

取手太阴、手阳明经穴及督脉穴为主。

二、感冒的处方

1. 主穴

列缺、合谷、风池、大椎、太阳。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：夹暑——委中。

咽喉疼痛——少商、商阳。

【速记口诀】感冒主穴列谷风太大，吹感冒啦！

第十六节 咳嗽（助理不考）

一、咳嗽的治法

1. 外感咳嗽

疏风解表，宣肺止咳。

取手太阴、手阳明经穴为主。

2. 内伤咳嗽

肃肺理气，止咳化痰。

取手、足太阴经穴为主。

二、咳嗽的处方

（一）外感咳嗽

1. 主穴

肺俞、列缺、合谷。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：咽喉痛——少商。

(二) 内伤咳嗽

1. 主穴

肺俞、太渊、三阴交。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：肺阴亏虚——膏肓；咯血——孔最；盗汗——阴郄。

【速记口诀】咳嗽主穴外感咳嗽：列谷肺；内伤咳嗽：太阴肺。

第十七节 哮喘

一、哮喘的治法

1. 实证

祛邪肃肺，化痰平喘。

取手太阴经穴及相应背俞穴为主。

2. 虚证

补益肺肾，止哮平喘。

取相应背俞穴及手太阴、足少阴经穴为主。

二、哮喘的处方

(一) 实证

1. 主穴

列缺、尺泽、肺俞、中府、定喘。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

(2) 特殊：**喘甚者——天突。**

(二) 虚证

1. 主穴

肺俞、膏肓、肾俞、太渊、太溪、足三里、定喘。

2. 配穴

配穴遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

【速记口诀】哮喘主穴

实证：列缺尺泽肺中定。

虚证：肺肾二俞搞定三太太。

第十八节 呕 吐

一、呕吐的治法

和胃理气，降逆止呕。

取胃的募穴及足阳明经穴为主。

二、呕吐的处方

1. 主穴

中脘、足三里、内关。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

(2) 特殊：寒邪客胃——上脘、胃俞；热邪内蕴——合谷、金津、玉液。

【速记口诀】呕吐主穴中三关。

第十九节 胃痛

一、胃痛的治法

和胃止痛。

取胃的募穴、足阳明经穴为主。

二、胃痛的处方

1. 主穴

中脘、足三里、内关。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】胃痛主穴中三关。

第二十节 泄泻（助理不考）

一、泄泻的治法

1. 急性泄泻

除湿导滞，通调腑气。

取足阳明、足太阴经穴为主。

2. 慢性泄泻

健脾温肾，固本止泻。

取任脉、足阳明、足太阴经穴为主。

二、泄泻的处方

（一）急性泄泻

1. 主穴

天枢、上巨虚、阴陵泉、水分。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：泻下脓血——曲池、三阴交、内庭。

(二) 慢性泄泻

1. 主穴

神阙、天枢、足三里、公孙。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：泻虚陷者——百会。

【速记口诀】泄泻主穴

急性：天上泉水；

慢性：公孙三里请天神。

第二十一节 便秘

一、便秘的治法

理肠通便。

取大肠的背俞穴、募穴及下合穴为主。

二、便秘的处方

1. 主穴

天枢、大肠俞、上巨虚、支沟。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】便秘主穴的天上大支沟。

第二十二节 癃闭（助理不考）

一、癃闭的治法

1. 实证

清热利湿，行气活血。

以足太阳、足太阴经穴及相应俞募穴为主。

2. 虚证

温补脾肾，益气启闭。

以足太阳、任脉穴及相应背俞穴为主。

二、癃闭的处方

（一）实证

1. 主穴

中极、膀胱俞、秩边、阴陵泉、三阴交。

2. 配穴

（1）一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

（2）特殊：**膀胱湿热——委阳。**

（二）虚证

1. 主穴

关元、脾俞、肾俞、三焦俞、秩边。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

第二十三节 消渴（助理不考）

一、消渴的治法

养阴生津，清热润燥。

取相应脏腑背俞穴及足太阴、足少阴经穴为主。

二、消渴的处方

1. 主穴

胃脘下俞、肺俞、脾俞、肾俞、太溪、三阴交。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

(2) 特殊

①肺燥津伤——太渊、少府；②肾阴亏虚——复溜、太冲；

③皮肤瘙痒——风池、曲池、血海。

【速记口诀】消渴主穴——肺脾肾+胃脘下俞+太溪、三阴交。

第十三章 妇儿科病证的针灸治疗

第一节 月经不调

一、月经不调的治法

1. 月经先期

调理冲任，清热调经。

取任脉、足太阴经穴为主。

2. 月经后期

温经散寒，行血调经。

以任脉、足太阴经穴为主。

3. 月经先后无定期

调补肝肾，理血调经。

以任脉、足太阴经穴为主。

二、月经不调的处方

(一) 月经先期

1. 主穴

关元、三阴交、血海。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

(2) 特殊：月经过多——隐白。

(二) 月经后期

1. 主穴

气海、三阴交、归来。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

(三) 月经先后无定期

1. 主穴

关元、三阴交、肝俞。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

【速记口诀】月经不调主穴

月经先期：三海关；

月经后期：三海归；

先后无定期：肝三关。

第二节 痛经

一、痛经的治法

1. 实证

行气活血，调经止痛。

取任脉、足太阴经穴为主。

2. 虚证

调补气血，温养冲任。

取任脉、足太阴、足阳明经穴为主。

二、痛经的处方

(一) 实证

1. 主穴

中极、次髎、地机、三阴交、十七椎。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(二) 虚证

1. 主穴

关元、足三里、三阴交、十七椎。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】痛经主穴

实证：三地中髎。

虚证：三三关。

第三节 崩漏

一、崩漏的治法

(一) 实证

清热利湿，固经止血。

取任脉、足太阴经穴为主。

（二）虚证

健脾补肾，固冲止血。

取任脉及足太阴、足阳明经穴为主。

二、崩漏的处方

（一）实证

1. 主穴

关元、三阴交、隐白。

2. 配穴

（1）一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

（2）特殊：血热——中极、血海。

（二）虚证

1. 主穴

气海、三阴交、肾俞、足三里。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】崩漏主穴

实证：隐三关；

虚证：三三肾气海。

第四节 绝经前后诸证

一、绝经前后诸证的治法

滋补肝肾，调理冲任。

取任脉、足太阴经穴及相应背俞穴为主。

二、绝经前后诸证的处方

1. 主穴

肾俞、肝俞、太溪、气海、三阴交。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：

① 肾阴虚——照海、阴谷；

② 烦躁失眠——心俞、神门；

③ 纳少便溏——中脘、阴陵泉。

【速记口诀】绝经前后诸证主穴——肝肾太娇气。

第五节 带下病（助理不考）

一、带下病的治法

利湿化浊，固摄带脉。

取足少阳、足太阴、任脉穴为主。

二、带下病的处方

1. 主穴

带脉、中极、白环俞、三阴交。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：阴痒——蠡沟、太冲。

【速记口诀】带下病主穴阴中白带。

第六节 缺乳(助理不考)

一、缺乳的治法

调理气血，疏通乳络。

取足阳明、任脉穴为主。

二、缺乳的处方

1. 主穴

膻中、乳根、少泽。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

【注意】缺乳是妇科疾病中主穴没有三阴交的一个病。

【速记口诀】缺乳主穴乳中少。

第七节 遗尿

一、遗尿的治法

调理膀胱，温肾健脾。

取任脉、足太阴经穴及膀胱的背俞穴、募穴为主。

二、遗尿的处方

1. 主穴

关元、中极、膀胱俞、三阴交。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

(2) 特殊：夜梦多——百会、神门。

【速记口诀】遗尿主穴膀胱中三元，吓尿啦！

第八节 小儿多动症

一、小儿多动症的治法

调和阴阳，安神定志。

取督脉及手少阴、手厥阴经穴为主。

二、小儿多动症的处方

1. 主穴

印堂、四神聪、太溪、风池、神门、内关。

2. 配穴

阴虚阳亢——三阴交、太冲；心脾两虚——心俞、脾俞；烦躁不安——照海、神庭；记忆力差——悬钟；盗汗——阴郄、复溜；纳少——中脘、足三里；遗尿——中极、膀胱俞。

第十四章 皮外骨伤科病证的针灸治疗

第一节 瘾疹

一、瘾疹的治法

疏风和营。

取手阳明、足太阴经穴为主。

二、瘾疹的处方

1. 主穴

曲池、合谷、血海、膈俞、三阴交（**治风先治血，血行风自灭**）、委中。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：

①胃脘积热——天枢、足三里；②呼吸困难——天突；③恶心呕吐——内关。

第二节 蛇串疮

一、蛇串疮的治法

泻火解毒、清热利湿。

取局部阿是穴及相应夹脊穴为主。

二、蛇串疮的处方

1. 主穴

局部阿是穴、相应夹脊穴。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：便秘——天枢（双向调节）；心烦——神门。

【速记口诀】蛇串疮主穴蛇串疮特别痛，是要夹脊治的。

第三节 神经性皮炎（助理不考）

一、神经性皮炎的治法

祛风止痒，清热润燥。

取局部阿是穴及手阳明、足太阴经穴为主。

二、神经性皮炎的处方

1. 主穴

阿是穴、曲池、合谷、血海、膈俞（治风先治血，血行风自灭）。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

第四节 乳癖（助理不考）

一、乳癖的治法

理气化痰，调理冲任。

取足阳明、足厥阴经穴为主。

二、乳癖的处方

1. 主穴

膻中、乳根、屋翳、期门、足三里、太冲。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：冲任失调——关元、肝俞、肾俞。

【速记口诀】乳癖主穴局部取穴 + 肝之募穴、肝经原穴 + 胃经穴。

第五节 颈椎病（助理不考）

一、颈椎病的辨证要点

(1) 后项部疼痛者属太阳经；颈项侧部疼痛者属阳明经。

(2) 颈项侧后方疼痛者属少阳经；后项正中疼痛者属督脉。

二、颈椎病的治法

通经止痛。

取局部腧穴和手足三阳经穴、督脉穴为主。

三、颈椎病的处方

1. 主穴

颈夹脊、天柱、风池、曲池、悬钟、阿是穴。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：恶心、呕吐——中脘、内关。

【速记口诀】颈椎病主穴天玄两池是颈夹脊。

第六节 落枕

一、落枕的辨证要点

(1) 项背部压痛明显者，病在督脉与太阳经。

(2) 颈肩部疼痛，病在少阳经。

二、落枕的治法

疏经活络，调和气血。

取局部阿是穴和手太阳、足少阳经穴为主。

三、落枕的处方

1. 主穴

外劳宫、天柱、阿是穴、后溪、悬钟。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊：气滞血瘀——内关、合谷。

【速记口诀】落枕主穴后天选老公？是！

第七节 漏肩风

一、漏肩风的辨证要点

(1) 疼痛以肩前外部为主者为手阳明经证。

(2) 疼痛以肩外侧为主者为手少阳经证。

(3) 疼痛以肩后部为主者为手太阳经证。

(4) 疼痛以肩前部为主者为手太阴经证。

二、漏肩风的治法

通经活络，舒筋止痛。

取局部穴位为主，配合循经远端取穴。

三、漏肩风的处方

1. 主穴

肩髃、肩髃、肩贞、阿是穴、阳陵泉、条口透承山。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】漏肩风主穴肩三针+条口透承山+阳陵泉、阿是穴。

第八节 扭伤

一、扭伤的治法

祛瘀消肿，舒筋通络。

取扭伤局部腧穴为主。

二、扭伤的处方

1. 主穴阿是穴、局部腧穴。

(1) 腰部：阿是穴、大肠俞、腰痛点、委中。

(2) 颈部：阿是穴、风池、绝骨、后溪。

(3) 肩部：阿是穴、肩髃、肩髃、肩贞。

(4) 肘部：阿是穴、曲池、小海、天井。

(5) 腕部：阿是穴、阳溪、阳池、阳谷。

(6) 髌部：阿是穴、环跳、秩边、居髌。

(7) 膝部：阿是穴、膝眼、膝阳关、梁丘。

(8) 踝部：阿是穴、申脉、解溪、丘墟。

2. 配穴——急性腰扭伤

(1) 督脉病证——水沟或后溪。

(2) 足太阳经筋病证——昆仑或后溪。

(3) 手阳明经筋病证——手三里或三间。

第九节 肘劳（助理不考）

一、肘劳的辨证要点

(1) 肘关节外上方为手阳明经筋证（网球肘）。

(2) 肘关节内下方为手太阳经筋证（高尔夫球肘）。

(3) 肘关节外部为手少阳经筋证（学生肘或矿工肘）。

二、肘劳的治法

舒筋通络。

取局部阿是穴为主。

三、肘劳的处方

1. 主穴

阿是穴。

2. 配穴

(1) 手阳明经筋证——曲池、手三里。

(2) 手太阳经筋证——阳谷、小海。

(3) 手少阳经筋证——外关、天井。

第十五章 五官科病证的针灸治疗

第一节 目赤肿痛

一、目赤肿痛的治法

疏风散热，消肿止痛。

以近部取穴及手阳明、足厥阴经穴为主。

二、目赤肿痛的处方

1. 主穴

睛明、太阳、风池、合谷、太冲。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】目赤肿痛主穴——风情谷太太。

第二节 耳鸣耳聋

一、耳鸣耳聋的治法

1. 实证

疏风泻火，通络开窍。

取局部穴及手足少阳经穴为主。

2. 虚证

补肾养窍。

取局部穴及足少阴经穴为主。

三、耳鸣耳聋的处方

（一）实证

1. 主穴

听会、翳风、中渚、侠溪。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

（二）虚证

1. 主穴

听宫、翳风、太溪、肾俞。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】耳鸣耳聋主穴

（1）实证：溪中听风。

（2）虚证：听风太甚。

第三节 牙 痛

一、牙痛的治法

祛风泻火，通络止痛。

取手、足阳明经穴为主。

二、牙痛的处方

1. 主穴

合谷、颊车、下关。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

(2) 特殊：风火牙痛——外关、风池。

【速记口诀】牙痛主穴——合谷下车。

第四节 咽喉肿痛

一、咽喉肿痛的治法

1. 实证

清热利咽，消肿止痛。

取手太阴、手阳明经穴为主。

2. 虚证

滋阴降火，利咽止痛。

取足少阴经穴为主。

二、咽喉肿痛的处方

(一) 实证

1. 主穴

少商、合谷、尺泽、关冲。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”(见附录一)。

(二) 虚证

1. 主穴

太溪、照海、列缺、鱼际。

【速记口诀】咽喉肿痛主穴

①实证：关尺少谷；

②虚证：溪海缺鱼。

第五节 近视（助理不考）

一、近视的治法

调气活血，养肝明目。

以局部选穴为主，辅以远部选穴。

二、近视的处方

1. 主穴

睛明、承泣、风池、光明。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】近视主穴“京城风光”可惜近视看不清。

第六节 鼻渊

一、鼻渊的治法

调补正气，通利鼻窍。

取局部腧穴、手阳明经穴为主。

二、鼻渊的选穴

1. 主穴

迎香、印堂、风池、合谷、足三里

2. 配穴

肺气虚寒——肺俞、气海；脾气虚弱——脾俞、气海、胃俞；
肾阳亏虚——肾俞、命门。

第十六章 其他病证的针灸治疗

第一节 晕厥

一、晕厥的治法

苏醒醒神。
以督脉穴为主。

二、晕厥的处方

1. 主穴

水沟、百会、内关、足三里。

2. 配穴

- (1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试 15 法则”（见附录一）。
(2) 特殊：**实证——合谷、太冲。**

【速记口诀】晕厥主穴水会三关。

第二节 内脏绞痛

一、内脏绞痛的治法

(一) 心绞痛

通阳行气，活血止痛。
以手厥阴、手少阴经穴为主。

（二）胆绞痛

疏肝利胆，行气止痛。

以足少阳经穴、胆的俞募穴为主。

（三）肾绞痛

清利湿热，通淋止痛。

以足太阴经穴与相应背俞穴为主。

二、内脏绞痛的处方

（一）心绞痛

1. 主穴

内关、郄门、阴郄、膻中。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

（二）胆绞痛

1. 主穴

胆囊穴、阳陵泉、胆俞、日月。

2. 配穴

（1）一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

（2）特殊：**蛔虫妄动——迎香透四白。**

（三）肾绞痛

1. 主穴

肾俞、膀胱俞、中极、三阴交、阴陵泉。

2. 配穴

遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

【速记口诀】内脏绞痛

①心绞痛：膻内郄郄；

②胆绞痛：胆胆日月泉；

③肾绞痛：“二阴”+肾俞、膀胱俞、中极。

第三节 肥胖症（助理不考）

一、肥胖症的治法

祛湿化痰，通经活络。

取手足阳明、足太阴经穴为主。

二、肥胖症的处方

1. 主穴

曲池、天枢、阴陵泉、丰隆、太冲。

2. 配穴

(1) 一般辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

(2) 特殊。

①胸闷——膻中、内关。

②嗜睡——照海、申脉。

③腹部肥胖——归来、下脘、中极。

④便秘——支沟。

⑤下肢水肿——三阴交、水分。

【速记口诀】肥胖症主穴阴天去冲锋。

除个别特殊配穴外，其余辨证配穴遵循“配穴应试15法则”（见附录一）。

附录

一、配穴应试 15 法则

- (1) 风寒证——列缺、风门、风府、风池。
- (2) 风热证——外关、大椎、曲池。
- (3) 肺热——尺泽、鱼际、大椎、曲池。
- (4) 胃热——内庭。
- (5) 肝火——太冲、行间、侠溪。
- (6) 阴虚——太溪、照海、复溜。
- (7) 肝阳上亢——太冲、行间、侠溪、有 / 没有太溪。
- (8) 有痰——丰隆、中脘。
- (9) 水湿——阴陵泉。
- (10) 瘀血——膈俞、血海、三阴交、内关、次髎。
- (11) 肝郁气滞——太冲、膻中、期门。
- (12) 气血不足——足三里、气海、脾俞。
- (13) 里寒证——腰阳关、命门、关元、肾俞、神阙。
- (14) 胃寒——胃俞或胃脘、脾俞。
- (15) 伤食——梁门、天枢、中脘、下脘。

二、易混淆知识点总结

- (1) 肩髃——肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨间凹陷中。
肩髃——肩峰角与肱骨大结节两骨间凹陷中。
- (2) 大肠经——入下齿；胃经——入上齿。
- (3) 下关闭口取穴；耳门、听宫、听会张口取穴。
- (4) 三条侧线：

肾、胃脾经在胸腹部的定位顺序如下表。

	胸部旁开(寸)	腹部旁开(寸)
第一侧线	2	0.5
第二侧线	4	2
第三侧线	6	4

(5) 梁门——脐中上4寸，前正中线旁开2寸(即天枢直上4寸)。天枢——**横平脐中**，前正中线旁开2寸。归来——**脐中下4寸**，前正中线旁开2寸(即天枢直下4寸)。

(6) 脾经——**连舌本，散舌下**。

(7) 小肠经——**绕肩胛——联系内外眦——出耳前——入耳中**。

(8) 十四经过巅顶的3条经脉：**膀胱经、肝经、督脉**。

(9) 第2腰椎附近的腧穴

命门：第2腰椎棘突下，**后正中线上**。

肾俞：第2腰椎棘突下，**后正中线旁开1.5寸**。

志室：第2腰椎棘突下，**后正中线旁开3寸**。

(10) 日月——**第7肋间隙**，前正中线旁开4寸。

期门——**第6肋间隙**，前正中线旁开4寸。

(11) 第4腰椎附近的腧穴

腰阳关：第4腰椎棘突下凹陷中，**后正中线上**。

大肠俞：第4腰椎棘突下，**后正中线，旁开1.5寸**。

腰眼：第4腰椎棘突下，**后正中线，旁开3.5寸**。

(12) 至阳：**第7胸椎棘突下凹陷中**。

大椎：**第7颈椎棘突下凹陷中**。

(13) 关于1/3的腧穴

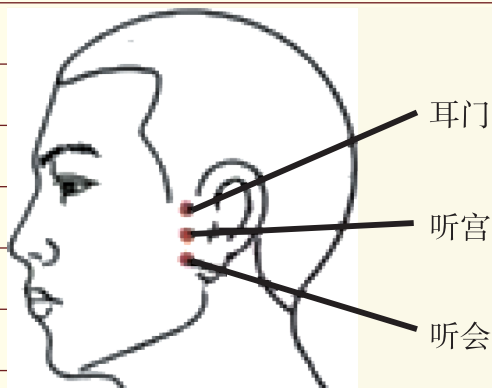
水沟——在面部，人中沟的上1/3与中1/3交点处。

天宗——**肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上1/3与下2/3交点**

凹陷中。

环跳——股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的 $\frac{1}{3}$ 与内 $\frac{2}{3}$ 交点处。

- (14) { 耳门——耳屏上切迹与下颌骨髁突之间的凹陷中。
听宫——耳屏正中与下颌骨髁突之间凹陷中。
听会——耳屏间切迹与下颌骨髁突之间凹陷中。



- (15) { 第1、2趾间, 蹠缘后方赤白肉际——行间(肝经荣穴)。
第2、3趾间, 蹠缘后方赤白肉际——内庭(胃经荣穴)。
第4、5趾间, 蹠缘后方赤白肉际——侠溪(胆经荣穴)。