



金英杰专辅中心

中医/中西医专业

中药学 1

整理教辅:附子

2023 年 2 月

中药学

中药学是中医学四大基础学科之一，在执业医师考试中，出题约 40 道，助理医师考试中，出题 20 道左右。中药学中的重点章节有解表药、清热药、祛风湿药、理气药、化痰止咳平喘药、补益药等。本科目需要记忆的药物考点很多，对于考生来说，相对较难，想要掌握各个药物，需善于横向总结，纵向对比，

尤其是一些药物的功效、特点，特殊用法以及用量要牢记。

中药学

第一章 中药的性能

第一节 四气

四气	指药物的寒、热、温、凉四种不同药性，又称四性，它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向，是对药物治疗寒热病证作用的概括
	是由药物作用于人体所产生的不同反应和所获得的不同疗效而总结出来的，它与所治疗疾病的性质是相对而言的

寒凉药分别具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清化痰热、清心开窍、凉肝息风等作用；

温热药则分别具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引火归原、回阳救逆等作用。

第二节 五味

五味

确定方法	药物味道的真实反映
	对药物作用的高度概括
具体内容	
辛	发散、行气、行血
甘	补益、和中、调和药性和缓急止痛
酸	收敛、固涩

苦	泄（清泄火热、泄降气逆、通泻大便）、燥湿、坚阴（泻火存阴）
咸	软坚散结、泻下通便
淡	渗湿、利小便的作用
涩	与酸味药的作用相似，有 收敛固涩 的作用

第三节 升降沉浮

升、浮，指药物向上、向外的趋向性作用；沉、降，指药物向里、向下的趋向性作用。一般而言，发表、透疹、升阳、涌吐、开窍等药具有升浮作用，收敛固涩、泻下、利尿、潜阳、镇惊安神、止咳平喘、止呕等药具有沉降作用。

第四节 归经

归经的概念	是指药物对于机体某部分的 选择性作用
归经理论的形成	是以 脏腑经络 为基础

第五节 毒性

毒性的概念	指药物对机体所产生的不良反应及损害性。
毒药的概念	一般系指对机体发生化学或物理作用，能损害机体，引起功能障碍、疾病甚至死亡的物质。
副作用的概念	是指在常用剂量时出现与治疗需要无关的不适反应，一般比较轻微，对机体危害不大，停药后可自行消失。中药的副作用有别于毒性作用

第二章 中药的作用（助理不考）

功效分类	
对因治疗功	包含扶正、祛邪、调理脏腑功能、消除病理产物，祛风、

效 (治本)	散寒、除湿、清热、泻下、涌吐、解毒、杀虫等属于祛邪功效； 益气、助阳、滋阴、补血等属于扶正功效；理气、活血、安神、 开窍、潜阳、息风重在调理脏腑气血功能； 消食、利水、祛痰、 化痰 等意在消除 病理产物 。
对症治疗功 效 (治标)	是指能缓解或消除疾病过程中出现的某些症状，具有减轻痛 苦、防止病势恶化的意义。 止痛、止咳、止血、止呕、止咳平 喘、止汗、涩肠止泻、涩精止遗 等皆属对症治疗功效。

第三章 中药的配伍

1.单行 就是单用一味药物治疗某种病情单一的疾病。对病情比较单纯的病证，往往选择一种针对性强的药物即可达到治疗目的，如独参汤。

2.相须 就是两种功效相似的药物配合应用，可以增强原有药物的疗效。如麻黄配桂枝，能增强发汗解表、祛风散寒的作用；石膏与知母配合，能明显增强清热泻火的治疗效果。

3.相使 就是以一种药物为主，另一种药物为辅，两种药物合用，辅药可以提高主药的功效。如黄芪补气利水，茯苓利水健脾，两药配合，茯苓能提高黄芪补气利水的治疗效果。

4.相畏 就是一种药物的毒副作用能被另一种药物所抑制。如生半夏和生南星的毒性能被生姜减轻或消除，所以说生半夏和生南星畏生姜。

5.相杀 就是一种药物能够减轻或消除另一种药物的毒副作用。如生姜能减轻或消除生半夏和生南星的毒性或副作用，所以说生姜杀生半夏和生南星的毒。

相畏、相杀实际上是同一配伍关系从不同角度的两种提法。

6.相恶 就是两药合用，一种药物能使另一种药物原有的功效降低，甚至丧

失。如人参恶莱菔子，莱菔子能削弱人参的补气作用。

7.相反 就是两种药物同用能产生或增强毒性或副作用。如甘草反甘遂，贝母反乌头等，详见用药禁忌“十八反”“十九畏”中的若干药物。

第四章 中药的用药禁忌

十九畏歌诀：硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺	
硫黄畏朴硝	水银畏砒霜
狼毒畏密陀僧	巴豆畏牵牛
丁香畏郁金	牙硝畏三棱
川乌、草乌畏犀角	人参畏五灵脂
官桂畏赤石脂	——
十八反歌诀	本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦
乌头(含川乌、草乌、附子)	反半夏、瓜蒌(含瓜蒌皮、瓜蒌仁、天花粉)、贝母(含川贝母、浙贝母)、白蔹、白及。甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花
藜芦	反人参、沙参、丹参、玄参、细辛、芍药(含赤芍、白芍)
妊娠禁忌	禁用：指毒性较强或药性猛烈的药物，如巴豆、牵牛子、大戟、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、斑蝥、雄黄、砒霜等属妊娠

用原则	禁用
	慎用：多指通经去瘀、行气、破滞及辛热滑利之品，如桃仁、红花、牛膝、大黄、枳实、附子、肉桂、干姜、木通、冬葵子、瞿麦等

第五章 中药的剂量与用法

先煎	如磁石、代赭石、生铁落、生石膏、寒水石、紫石英、龙骨、牡蛎、蛤壳、瓦楞子、珍珠母、石决明、紫贝齿、龟甲、鳖甲、附子、乌头等
后下	多数解表、泻下、化湿、理气等芳香、易挥发或久煎破坏有效成分的药
	薄荷、青蒿、香薷、木香、砂仁、沉香、豆蔻、草豆蔻、钩藤、大黄、番泻叶
包煎	多见于黏性强、粉末、带绒毛的药，防止药液混浊、刺激咽喉或沉于锅底，引起焦化或糊化
	蛤粉、滑石、旋覆花、车前子、蒲黄、辛夷及灶心土
另煎	多见于贵重药材
	如人参、西洋参、羚羊角、鹿茸等
烱化又称溶化	主要集中于胶类、黏性大而易溶的药物
	阿胶、鹿角胶、龟板胶、鳖甲胶、鸡血藤胶及蜂蜜、饴糖
泡服又称焮服	多见于某些有效成分易溶于水或久煎容易破坏药效的药物。
	藏红花、番泻叶、胖大海
冲服	主要是指贵重药、用量轻、研末、防止散失的药

	麝香、牛黄、珍珠、羚羊角、猴枣、马宝、西洋参、鹿茸、人参、蛤蚧，用于止血的三七、花蕊石、白及、紫珠草、血余炭、棕榈炭等，用于息风止痉的蜈蚣、全蝎、僵蚕、地龙，用于制酸止痛的海螵蛸、瓦楞子、蛤壳、元胡，雷丸、鹤草芽、朱砂，竹沥汁、姜汁、藕汁、荸荠汁、鲜地黄汁
煎汤代水	多见于易混浊、难服用、质轻用量多、体积大、吸水量多及煎取澄清液代水者
	灶心土、玉米须、丝瓜络、金钱草

二、服药时间（助理不考）

汤剂每日 1 剂，连续煎 2 次分服，每隔 4~6 小时 1 次；若急性病、热性病者可 1 日 2 剂。

- 1.病在胸膈以上、刺激性药宜饭后服。
- 2.病在胸膈以下宜饭前服。
- 3.补益药、驱虫药、泻下药宜空腹服。
- 4.治疟药宜在疟疾发作前两小时服。
- 5.安神药宜睡前服。
- 6.慢性病定时服。
- 7.急性病、呕吐、惊厥、石淋、咽喉病需煎汤代茶饮，亦可不定时服。

第六章 解表药

第一节 发散风寒药

1.麻黄

功效	发汗解表， 宣肺平喘 ， 利水消肿
----	---------------------------------

应用	风寒感冒	发汗力强，为发汗解表之要药。多用于外感风寒 表实证 ，如麻黄汤
		喘咳胸闷，如麻杏石甘汤
		风水水肿 ，如越婢加术汤
		此外，取麻黄散寒通滞之功，可治风寒痹证，阴疽，痰核

2. 桂枝

功效	发汗解肌，温经通脉，助阳化气，平冲降气	
应用	风寒感冒	不论表实无汗、表虚有汗 ，均可使用本品。如桂枝汤
	寒凝血滞 诸痛证	如胸阳不振之胸痹心痛、风寒湿痹之肩臂疼痛、经寒瘀滞之经闭痛经。如枳实薤白桂枝汤
	痰饮、水肿	脾阳不运，水湿内停所致的痰饮眩晕、心悸证。如苓桂术甘汤
	心悸，奔豚	心阳不振之心悸动、脉结代。如炙甘草汤

3. 紫苏叶

功效	解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒	
应用	(1) 风寒感冒，如杏苏散	本略兼化痰止咳之功
	(2) 脾胃气滞，胸闷呕吐。半夏厚朴汤	兼有 理气安胎 之功
	(3) 鱼蟹中毒，腹痛吐泻	

4.生姜

功效	解表散寒， 温中止呕 ，温肺止咳
应用	1.风寒感冒
	2.脾胃虚寒、呕吐。为 “呕家圣药”
	3.肺寒咳嗽
	4.能解生半夏、生天南星和鱼蟹之毒

5.香薷

功效	发汗解表， 化湿和中 ， 利水消肿
应用	1.暑湿感冒。为 “夏月麻黄”
	2.水肿脚气，小便不利
用法用量	发表量宜小，不宜久煎，利水消肿量宜大，须浓煎。

6.荆芥

功效	解表散风； 透疹消疮 ， 止血
应用	1.外感表证。药性较平和， 无论风寒、风热或寒热不明显者均可用。 风寒：荆防败毒散；风热：银翘散。
	2.麻疹不透或风疹瘙痒
	3.疮疡初起兼表证
	4.吐衄下血。炒炭可止血

7.防风

功效	祛风解表 ， 胜湿止痛 ， 止痉（为风药之润剂）
----	---

应用	1.外感表证。 风寒表证，如荆防败毒散； 治外感风湿，头痛如裹，如羌活胜湿汤； 治风热表证。
	2.风疹瘙痒
	3.风湿痹痛。治风寒湿痹，热痹
	4.破伤风。

8.羌活

功效	解表散寒，祛风胜湿，止痛。
应用	1.风寒感冒。如九味羌活汤，羌活胜湿汤
	2.风寒湿痹。善入足太阳膀胱经，以除头项肩背之痛见长，故治上半身 风寒湿痹

9.白芷

功效	解表散寒，祛风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓
应用	1.风寒感冒。
	2.头痛，牙痛，风湿痹痛。善治阳明经头痛，眉棱骨痛
	3.鼻渊
	4.带下证
	5.疮痈肿毒

10.细辛

功效	解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮
应用	风寒感冒，阳虚外感；头痛，牙痛，风湿痹痛；鼻渊鼻鼽；肺寒痰饮

	咳喘（少阴经）
用法用量	煎服，1~3g；散剂每次服0.5~1g。
使用注意	反藜芦。

11.苍耳子

功效	发散风寒， 通鼻窍 ，祛风湿，止痛
应用	1.风寒感冒
	2.鼻渊头痛。
（助理不考）	3.风湿痹痛。风疹瘙痒。

12.辛夷

功效	发散风寒， 通鼻窍
应用	1.风寒感冒
	2.头痛鼻塞，鼻鼽鼻渊
用法用量	入汤剂宜 包煎

13.藁本

功效	祛风散寒，除湿止痛
应用(助)	1.风寒感冒， 巅顶头痛
无)	2.风湿痹痛，风疹瘙痒

麻黄

【配伍意义】

(1) 麻黄配桂枝:麻黄辛开苦泄,遍彻皮毛,功专宣肺发汗散邪.桂枝辛甘温煦,透达营卫,功善解肌发表.两药伍用,可增强发汗解表作用,适用于外感风寒表实证.

(2) 麻黄配石膏:麻黄辛温.开宣肺气以平喘,开腠解表以散邪,石膏辛甘大寒,清泄肺热,解肌以清热.二药一温一寒.一以宣肺为主.一以清肺为主.合用则相反之中寓有相辅之意.既消除致病之因.又调理肺的宣发功能.共用为君.麻黄得石膏.宣肺平喘而不助热.石膏得麻黄.清解肺热而不凉遏,又是相制为用.

(3) 麻黄配苦杏仁:苦杏仁味苦泄降,长于下气定喘止咳,麻黄为宣肺平喘之要药,辛散苦泄,既能发汗解表,又能宣肺平喘,两药配伍,一宣一降,宣降并施,使肺经气机调畅,增强止咳平喘之力,适用于风寒束表,肺气壅遏之咳喘实证。(助理不考)

桂枝

【配伍意义】

桂枝配白芍:桂枝善于宣阳气于卫分,畅营血于肌表,有助卫实表、发汗解肌、外散风寒之功.白芍能养血和营敛阴,二者伍用,发汗之中有养阴敛汗之效,虽发汗而不伤阴,和营之中有调卫之功,使营阴不滞,共奏发汗解肌、调和营卫之功,适用于外感风寒表虚所致的发热、恶寒、汗出、头痛、脉浮缓等症,以及营卫不和所致的汗出、发热等症,因桂枝又能温中散寒止痛,白芍又能柔肝缓急止痛,二药相配,对脾胃虚寒所致的脘腹挛急疼痛,有温中补虚、缓急止痛之功。(助理不考)

细辛

【配伍意义】

细辛配伍干姜、五味子:细辛味辛性温,为少阴经之表药,能疏腠散寒,通阳化饮,

干姜可温中散寒,健脾化饮,五味子酸收敛肺,降逆止咳,并可防姜、辛过散之弊,细辛与干姜、五味子配伍的方剂是主治太阳伤寒兼里停水饮之证的小青龙汤,仲景治寒饮阻肺的咳喘证,最喜用细辛与干姜、五味子配伍:首创姜、辛、味伍用以止咳平喘之妙法,开后世散、敛并用之先河,细辛助五味子宣降肺气,协干姜温化痰饮。(助理不考)

第二节 发散风热药

1.薄荷

功效	疏散风热, 清利头目, 利咽透疹, 疏肝行气
应用	1.风热感冒, 温病初起, 如银翘散
	2.风热头痛, 目赤多泪, 咽喉肿痛
	3.麻疹不透, 风疹瘙痒
	4.肝郁气滞, 胸闷胁痛
	5.夏令感受暑湿秽浊之气, 脘腹胀痛, 呕吐泄泻(化湿和中)
用法	煎服, 宜后下。

2.牛蒡子

功效	疏散风热, 宣肺祛痰, 利咽透疹, 解毒散肿
应用	1.风热感冒, 温病初起, 银翘散
	2.麻疹不透, 风疹瘙痒。
	3.痈肿疮毒, 丹毒, 疔腮, 喉痹。兼滑肠通便
使用注意	本品性寒, 滑肠通便, 气虚便溏慎用

3.蝉蜕(助理不考)

性能	甘, 寒。归肺、肝经
----	------------

功效	疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉
应用	1.风热感冒，温病初起，咽痛音哑
	2.麻疹不透，风疹瘙痒
	3.目赤翳障。
	4.急慢惊风、破伤风证
	5.小儿夜啼不安（镇静安神）

4.桑叶（助理不考）

功效	疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目
应用	1.风热感冒，温病初起。如桑菊饮
	2.肺热咳嗽、燥热咳嗽。轻者。桑杏汤；重者，清燥救肺汤
	3.肝阳上亢，头痛眩晕。
	4.目赤昏花
	5.血热妄行之咳血、吐血、衄血（清热凉血）

5.菊花（助理不考）

功效	疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒
应用	1.风热感冒，温病初起。如桑菊饮
	2.肝阳眩晕，肝风实证
	3.目赤昏花，如杞菊地黄丸
	4.疮痍肿毒。因其清热解毒、消散痈肿之力不及野菊花

6.蔓荆子

功效	疏散风热，清利头目
应用	风热感冒，头昏头痛，目赤肿痛，

(助理不考)	耳鸣耳聋。还可治风湿痹痛
--------	--------------

7.柴胡

功效	解表退热，疏肝解郁，升举阳气
应用	1.表证发热，少阳证。无论风寒、风热表证，皆可使用。 为治少阳证的要药，常与黄芩相须为用，如小柴胡汤
	2.肝郁气滞证。如柴胡疏肝散，如逍遥散
	3.气虚下陷，脏器脱垂，如补中益气汤
	4.退热截疟，可治疟疾。

8.葛根

功效	解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻，通经活络，解酒毒
应用	1.表证发热，项背强痛。外感表证发热，无论风寒与风热，均可选用本品。若风寒感冒，如柴葛解肌汤
	2.麻疹不透
	3.热病口渴，阴虚消渴
	4.热泻热痢，脾虚泄泻。如葛根芩连汤

9.升麻(助理不考)

功效	解表透疹，清热解毒，升举阳气
应用	1.风热头痛
	2.麻疹不透
	3.齿痛口疮，咽喉肿痛，温毒发斑
	4.气虚下陷，脏器脱垂，崩漏下血

10.淡豆豉（助理不考）

【功效】解表、除烦、宣发郁热。

桑叶

【配伍意义】

桑叶配菊花:二药皆能疏散风热,平肝,清肝明目,二者常相须为用以增强疏散风热、平肝、清肝明目之功,用治风热表证或温病初起,肝阳上亢之头痛眩晕,风热上攻或肝火上炎之目赤肿痛。(助理不考)

菊花

【配伍意义】

菊花配枸杞子:两者均味甘,归肝经,有益阴明目的作用,皆可用治肝肾不足之目暗昏花,然枸杞子甘平质润,又归肾经,为平补阴阳之品,且益阴力较强,长于补肾益精、养肝明目,兼可润肺止咳,善治肾虚腰痛、遗精滑精、血虚萎黄,菊花味辛苦,性微寒,主入肺经,功专疏散风热、清热解毒,兼能平肝潜阳,主治风热感冒、发热头痛、疔疮肿毒、阳亢眩晕。(助理不考)

柴胡

【配伍意义】

柴胡配黄芩:柴胡善于疏散退热,透泄半表半里之外邪,使邪从外解;黄芩善于清热泻火,清泄半表半里之邪,使邪从内泄,二药伍用,一散一清,长于和解少阳而退热,常用治少阳病寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干等症。(助理不考)



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层