



金英杰医学®
JINYINGJIE.COM



2020 临床 执业（助理）医师考试

王牌直播

核心考点精学笔记

◆ 核心考点

◆ 习题跟踪

◆ 名师精讲

◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）



金英杰直播学院

临床重点学科

整理教辅：白果老师

2019 年 11 月 04 日

金英杰医学
JINYINGJIE.COM

1、小儿年龄越小，体液总量占体重的百分比越大，主要是间质液比例较高。

2、细胞外液以钠为主，细胞内液以钾为主，

3、口服补液盐（ORS）适用于轻中度脱水，无明显呕吐者，

4、传统——2/3 张，最新、低渗、ORSⅢ——1/2 张，

5、第 1 天静脉补液实施方案遵循三判、三定和三见原则，

6、**三判**：判断脱水程度（轻、中、重度）、判断脱水性质（等渗、低渗、高渗），判断液体张力，

7、脱水程度

判断脱水	形容词	皮肤弹性	前囟门	尿量
轻度	轻稍略	尚可	正常	稍少
中度	明显、比较	差	凹陷	少
重度	极、最、很	极差	深度凹陷	无尿

8、休克——四肢厥冷、BP 下降、脉搏细速、无尿

9、血钠 130~150mmol/l

10、液体张力 = 液体等张含钠液份数 / 液体总份数 = $(NS + SB) / (NS + SB + GS)$

11、NS：盐，GS 糖，SB 碱

12、**三定**：定量、定液、定速，

13、输液总量 = 累计损失量 + 继续丢失量 + 生理需要量

14、等渗性脱水用 1/2 张含钠液、低渗性脱水用 2/3 张含钠液，高渗性脱水用 1/3 张含钠液，若判断脱水性质有困难，按等渗性脱水

处理,

15、定速：输液速度先快后慢。①快速扩容②累计损失量（包含扩容量）③余下量=总量-累计损失量

16、腹泻合并休克首选 2:1 等张含钠液，20 毫升每千克，30~60 分钟输完，

17、**三见**：见尿补钾，见酸补碱，见痉补钙补镁，

18、年龄越小相对的总能量需要越大，一岁以内婴儿总能量需 95~100kcal/(kg*d)，总液体需求 110~155ml/kg*d，基础代谢 55kcal/(kg*d)

19、正常小儿能量需要包括：基础代谢所需、生长发育所需(小儿特有)、食物热效应、活动所需、排泄丢失，

20、一岁以内婴儿所需能量 90~100kcal/(kg*d)，每三岁减少 10kcal/(kg*d)，一岁以内婴儿所需水量 150ml/kg*d，每三岁减少 25ml/kg*d

21、小儿饮食营养素占比糖：脂肪：蛋白质=50%：35%：15%。
每克供能 4kcal：9kcal：4kcal，

22、母乳是婴儿（尤 6 个月以下）最适宜的食物，

23、初乳：产后 4~5 日，蛋白高，脂肪少

24、母乳喂养尽早开奶，按需哺乳，交替哺乳

25、12 月左右断奶

26、1~3 月（汁状）4~6 月（泥状）7~9 月（末状），10~12 月（碎状）

- 27、营养性维生素 d 缺乏佝偻病主要病因为日光照射不足,
- 28、维生素 d 主要来源于日光皮肤合成
- 29、维生素 d 缺乏影响肠道吸收钙、磷, 造成低钙血症, 甲状旁腺代偿性功能亢进, 甲状旁腺激素 PTH: 升钙降磷, 骨骼破坏
- 30、初期症状多为神经兴奋性增高表现, 主要以性格改变为主, 血生化: 血钙一过性下降
- 31、活动期 3~6 个月, 以颅骨软化为主, 7~8 个月, 方颅, 1 岁左右肋骨串珠、鸡胸; 血钙低、血磷低、碱性磷酸酶高; 骨骼 x 线检查: 干骺端呈毛刷样
- 32、恢复期: 经治疗和日照后, 患儿症状和体征减轻或消失, 骨骼 X 线——临时钙化带重新出现,
- 33、后遗症期多见于三岁时小孩, 遗留骨骼畸形, 见于重度佝偻病患儿,
- 34、血生化和骨骼 x 线改变是诊断佝偻病的金标准,
- 35、治疗每日给维生素 D 2000~4000IU/日,
- 36、预防: 多户外运动, 多晒太阳, 早产儿、低出生体重儿、双胎儿, 生后一周开始补充维生素 D800IU, 3 月后改预防量, 足月儿生后 2 周开始补充维生素 D400IU/日, 至 2 岁,
- 37、维生素 D 缺乏性手足搐搦症, 维生素 D 缺乏血钙下降, 而甲状旁腺不能代偿性分泌增加, 血钙继续下降, 当总血钙小于 1.75~1.88mmol/l, 或离子钙浓度小于 1mmol/l, 即可引起手足搐搦发作,

38、临床表现主要为惊厥，手足搐搦和喉痉挛，以无热惊厥最常见，

39、隐匿型：血钙 $1.75 \sim 1.88 \text{ mmol/l}$ 之间，①面神经征②腓反射

③陶瑟征 (Trousseau 征)

40、典型表现：惊厥最常见，手足抽搐多见于较大婴儿，喉痉挛最严重

41、治疗先解痉后补钙



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训领导品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



北京金英杰医考课程

金英杰直播，让学习更容易

全国免费咨询热线：**400-900-9392** 客服及投诉电话：**400-606-1615**

地址：北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层