

## 彩虹计划高端学霸笔记——中药学

### 第一章 中药的性能

1. 四气：寒、热、温、凉——药物作用于**人体所产生的不同反应**。

2. 五味 **☆必考**

辛——能行，能散——发散，行气，活血

甘——能补、能和、能缓——补益，和中，调和药性，缓急止痛

酸——能收、能涩——收敛、固涩

苦——能泄、能燥、能坚——泄（清泄火热、降泄气逆、通泻大便）、燥湿、坚阴（泻火存阴）

咸——软坚散结，泻下通便

淡——能渗，能利——利水渗湿，利小便

涩——收敛、固涩

3. 升降浮沉

升浮——向上、向外； 沉降——向下、向里。

4. 归经的概念——药物对于机体某部分的**选择性**作用

理论基础是——脏腑经络理论

5. 副作用——**常用剂量时**出现**与治疗需要无关**的不适反应

### 第二单元 中药的作用

对因治疗功效（病因）

对症治疗功效（带有“**止**”字）

### 第三单元 中药的配伍和禁忌

1. 配伍的内容：七情

①单行——单味药——病情单一，药效有针对性且强

②相须——**同类药，功效相似**——增强**双方**的功效

③相使——**一种药物为主、一种药物为辅助**——增强**主药**的功效

④相杀——**解毒**——降低或消除另一药物的毒副作用

⑤相畏——**抑制**——被减轻毒性

⑥相恶——降低双方功效——（人参恶莱菔子）

⑦相反——产生毒副作用——（十八反、十九畏）

## 第四单元 中药的用药禁忌

☆十八反：本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

☆十九畏：硫磺原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，大凡修合看顺逆，炮煎炙煨莫相依。

### 妊娠禁忌

禁用：巴豆、牵牛子、大戟、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、斑蝥、雄黄、砒霜等。

慎用：大黄、干姜。

## 第五章 中药剂量与用法

### 1. 剂量

细辛：煎服 1-3g（细辛不过钱），散剂每服 0.5-1g

人参：常规煎服 3-9g；挽救虚脱 13-30g，野山参研磨吞服，每次 2g，一日两次

麝香：不入汤剂，入丸、散 0.03-0.1g

苏合香：不入汤剂，入丸、散 0.3-1g

砒石：内服一次 0.002-0.004g

硼砂：内服 1.5-3g

冰片：入丸散 0.15-0.3g

### 2. 用法

(1) 先煎：20-30 分钟。——珍珠母、石决明、龙骨

(2) 后下：芳香、久煎降低疗效——钩藤、大黄、番泻叶

(3) 包煎：黏性强，粉末状，有绒毛——蒲黄、辛夷、灶心土

(4) 另煎：贵重药——人参、西洋参、羚羊角

(5) 烊化：胶类药

(6) 泡服、焗服

(7) 煎汤带水：玉米须

(8) 冲服：贵重药——麝香；疗效佳——三七；动物药——鹤草芽。

### 3. 服法

空腹：补益药、泻下药、驱虫药

饭后：病在胸膈以上、刺激性药物

饭前：病在胸膈以下

不定时服用：急性病

## 第六章 解表药

### 1. 麻黄：

发汗解表，发汗力强，外感风寒表实证；

宣肺平喘，咳喘要药，寒热痰饮及有无表证均可使用；

利水消肿。

发汗解表宜生用，止咳平喘多蜜炙

麻黄根（收涩药）——固表止汗（功效相反）

### 2. 桂枝：肉桂的嫩枝，都可以温经通脉

发汗解肌：表实无汗、表虚有汗、阳虚受寒；

温通经脉：寒凝血滞诸痛症；

助阳化气：蓄水证；

平冲降逆：心悸、奔豚。

### 3. 紫苏叶：

解表散寒

行气宽中

解鱼蟹毒：生姜、紫苏

苏叶：擅长解表

苏梗：行气宽中，安胎

苏子：降气化痰，润肠通便

### 4. 生姜：

生姜（解表药）——温中**止呕**，温肺止咳

干姜（温里药）——温中**散寒**，温肺化饮，回阳救逆

炮姜（止血药）——温中**止痛**，温经止血

姜炭——温中**止血**

高良姜——良附丸（用于胃痛——寒邪客胃，腹痛——寒邪内阻）

5. 香薷：

解表，**化湿和中**，温肺止咳

香薷和麻黄——发汗解表，利水消肿

6. 荆芥

**祛风解表，风寒风热均可使用**

炒炭：止血

穗：祛风解表

生用：透疹消疮（易考）

7. 防风——外风，内风，风湿

祛风解表：**风药之润剂**

**风寒风热都可以用——荆芥、防风**

胜湿止痛：风湿

止痉：内风

8. 羌活：善治上半身风湿痹证

**外感风寒夹湿证——首选**

**太阳经引经药**

羌活（解表药）：上半身，新病，太阳经

独活（祛风湿药）：下半身，久病，少阴经

主次顺序不同，祛风湿解表的是独活

9. 藁本——**巅顶头痛**

10. 白芷——止痛（4个痛）：**阳明头痛（前额、眉棱骨痛），鼻渊头痛，牙痛，风湿痹痛**

11. 细辛—— 又称细身，细草，牙痛草，煎汤 1-3g，**散剂 0.5-1g**

牙痛；少阴经引经药。

12. 全书只有四个**通鼻窍**的药（解表，通鼻窍）：

白芷：燥湿止带，消肿排脓

细辛：温肺化饮

苍耳子：祛风湿，止痛

辛夷：木笔花，鼻渊要药

13. 疏散风热，利咽透疹——薄荷：清利头目，疏肝行气

——牛蒡子：宣肺祛痰，解毒散肿

——蝉蜕：明目退翳，息风止痉，开音

14. 薄荷、蔓荆子（头面诸疾要药）——清利头目

薄荷叶——疏散风热

薄荷梗——疏肝行气

牛蒡子，便秘、便干，上宣肺下通大便

小儿夜啼不安——蝉蜕

15. 治疗血热妄行的出血——桑叶

疏散风热，清肝明目，平抑肝阳：桑叶——清肺润燥 霜桑叶偏收敛，性凉 春天桑叶发散，解表力

菊花——清热解毒

16. 柴胡——风寒风热都可用；少阳证要药。

醋炙：疏肝解郁 酒炙：升阳 生用：解表退热

葛根：

解肌退热——善治颈项强痛，太阳经引经药

升阳止泻——热泻，热痢，脾虚泄泻

### 解表药中总结

1、透疹：荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、葛根、升麻、紫草（清热凉血药）

2、清利头目：薄荷、蔓荆子（头面要药）

3、升阳：柴胡、升麻、葛根、（黄芪）

4、引经药：

柴胡（黄芩）——少阳

葛根——太阳

升麻——阳明

5、安胎：行气安胎——紫苏梗

**首选**

风寒表证夹湿——羌活

风寒表证兼中焦气滞——紫苏

风热表证兼头项强痛——葛根

风热表证兼便干、便秘——牛蒡子

……兼肝郁气滞——薄荷、柴胡

……兼咳嗽痰多色黄——牛蒡子（宣肺祛痰）

## 第七章 清热药

### 清热泻火

- 1、石膏：甘，大寒，清气分高热、泻肺胃实火（要药），与知母相须
- 2、知母：上清肺火，中清胃火，下清肾中虚火，泻火存阴，生津润燥
- 3、芦根：除烦，止呕
- 4、天花粉：消肿（跌打损伤）排脓，孕妇不可用，可用于中期引产
- 5、瓜蒌：皮——宽胸散结，仁——润肺化痰，润肠通便
- 6、淡竹叶：上清心火能除烦，下清小肠能利尿
- 7、栀子：清三焦火（芯）清心除烦，（皮）利尿，清热利湿，（炒炭）凉血解毒
- 8、夏枯草：明目，清肝火，散肝郁结，（瘰疬、乳癖、瘰疬）
- 9、决明子：清肝明目，润肠通便

### 清热燥湿

- 10、三黄：清热燥湿，泻火解毒
- 黄芩：清肺热、安胎（胎热）
- 黄连：清中焦热，清心火胃火，湿热泻痢要药
- 黄柏：除蒸——下焦，下清相火，退虚热
- 11、苦参：利尿，杀虫
- 12、秦皮：止带，明目
- 13、白鲜皮：治疗皮肤瘙痒，祛风解毒

### 清热解毒



- 14、金银花：凉血止痢，一切内痈外痈的要药，阳证疮疡，热毒血痢（凉血止痢）  
连翘：消肿散结，疮家圣药（阳疮）（芯）清心火
- 15、板蓝根：凉血利咽  
大青叶：凉血消斑（血热导致的出血）  
青黛：消斑、清肝泻火、定惊（热极生风）  
贯众：凉血止血，杀虫
- 16、蒲公英：消肿散结，治乳痈  
鱼腥草：消痈排脓，肺痈
- 17、紫花地丁：疗疮
- 18、穿心莲：清热燥湿，清热解毒
- 19、土茯苓：梅毒、汞中毒（肢体拘挛抽出）
- 20、熊胆：各种疮痈，肝火上炎，不入汤剂
- 21、败酱草：消痈排脓，肠痈，祛瘀止痛
- 22、山慈菇：消痈散结，肿瘤
- 23、漏芦：通经下乳
- 24、山豆根：利咽消肿  
射干：利咽消痰（黄稠痰）  
马勃：利咽止血
- 25、白头翁：热毒血痢良药  
马齿苋：清热解毒，止痢，凉血止血（大便，小便，崩漏）  
鸦胆子：热毒血痢，截疟，腐蚀赘疣，不入汤剂，龙眼肉包裹，吞服  
清热凉血
- 26、生地：清热凉血，养阴生津——清热凉血止血的要药  
玄参：滋阴——泻火解毒
- 27、丹皮：活血化瘀，退虚热（无汗骨蒸）  
赤芍：活血化瘀，止痛，清肝火
- 28、水牛角：解毒，定惊（热病抽搐）
- 29、紫草：解毒透疹，即清热凉血又活血  
清退虚热

30、青蒿：夜热早凉，解暑（不宜久煎），截疟（生用） 既清里又解表，既清虚热又退实热

地骨皮：枸杞根皮，凉血除蒸（有汗骨蒸），清肺泻火，生津止渴（同枸杞）

胡黄连：清湿热，除疳热，解热毒

银柴胡：清湿热，除疳热

## 第八章 泻下药

### 攻下药

1、大黄：治疗积滞便秘

生用：泻下、清热； 酒：逐瘀通经（孕妇慎用）； 炒炭：凉血止血

2、芒硝 咸，苦，寒 泻下攻积，润燥软坚，清热消肿。（外用回乳）

3、芦荟：清肝火，杀虫。（不入汤剂）

### 润下药

4、火麻仁：滋养补虚

郁李仁：利水消肿

松子仁：燥咳，润肺止咳，润肠通便

### 峻下逐水药

6、甘遂：泻经隧之水，泻水力最强，消肿散结，反“甘草”

大戟：泻脏腑之水，泻水力次之，消肿散结，反“甘草”

芫花：泻胸胁之水，泻水力最弱，祛痰止咳，杀虫疗疮，治顽癣，反“甘草”

7、牵牛子：逐水（ $\geq 3g$ ），攻下（2g左右），去积（ $\leq 1g$ ），小儿消化不良，用量 1.5—3g

8、巴豆：辛，热，有大毒，0.1-0.3g，制霜。峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，外用蚀疮。

## 第九章 祛风湿

共同功效：祛风湿，止痛

1、独活：少阴伏风头痛。兼解表

2、威灵仙：通络止痛，消骨鲠（醋煎，30g）。

3、川乌：祛风湿，温经止痛，麻醉。有大毒，要先煎久煎 心腹冷痛

4、蕲蛇：截风要药（透骨搜风）



- 5、木瓜：舒筋活络，吐泻转筋
- 6、秦艽：“清两个热”退虚热，清湿热。（风药之润剂，无论新久寒热均可用）
- 7、防己：利水消肿，清热力最强。湿热偏胜——首选防己
- 8、豨莶草：筋骨间小关节风湿痹症 解毒
- 9、五加皮：利水
- 10、桑寄生：安胎
- 11、狗脊：强腰膝
- 12、青风藤：通经络，清利小便
- 13、桑枝：利上肢关节

## 第十章 化湿药

- 1、藿香：止呕，解暑。（为芳香化湿浊之要药）
- 2、佩兰：解暑。
- 3、苍术：燥湿健脾，解表（明目，用于夜盲症）
- 4、厚朴：燥湿消痰（有形、无形之痰），下气除满（为消除胀满之要药）
- 5、砂仁：止泻，安胎。（参苓白术散，脾虚湿盛的泄泻，能止泻、健脾、行气）
- 6、白豆蔻：止呕。
- 7、草果：燥湿温中，除痰截疟。更适应于寒湿中阻

## 第十一章 利水渗湿

药多甘淡，主要归膀胱和小肠经

### 利水消肿药

- 1、茯苓：寒热虚实各种水肿，利水消肿的要药，标本同治，健脾（功偏于补），宁心（酸枣仁汤）  
赤茯苓：利水消肿渗湿（功偏于泻）  
朱茯苓：（朱砂拌衣），增强安神功效  
茯神：宁心安神
- 2、薏苡仁：利水渗湿，健脾，除痹（湿痹），清热排脓（肺痈，肠痈）
- 3、猪苓：利水渗湿，没有补益作用，功专效强
- 4、泽泻：利水，泄热（膀胱、肾中之火）

5、香加皮：利水消肿，祛风湿，强筋骨，**强心**

五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，**利水**

#### 利尿通淋药

6、车前子：利尿通淋（湿热淋证），**渗湿止泻**，明目，**祛痰**。（**利小便实大便代表药**）

7、滑石：利尿通淋（八正散），**清热解暑**（六一散）

8、海金沙：包煎，利尿通淋，止痛，**善治结石、诸淋涩痛之要药**

9、石韦：清肺**止咳**，凉血止血——**治血淋**

10、萆薢：利湿祛浊，**治膏淋之要药**

11、瞿麦：孕妇慎用，**破血通经**

12、通草：通气下乳

木通：通经下乳，**清心火**（导赤散）

13、篇蓄：止痒，**杀虫**（肠道寄生虫）

地肤子：止痒，**清热利湿**

**下乳药**：王不留行，穿山甲（外用疮疡排脓），木通（清心火），漏芦（清热解毒），通草（通气）。

#### 利尿退黄药

14、茵陈：解毒**疗疮**（湿疮瘙痒），**治黄疸要药**

15、金钱草：利尿通淋，**治石淋**，解毒**消肿**

16、虎杖：散瘀止痛，清热解毒，清热通便，清肺热、化痰止咳

## 第十二章 温里药

共同功效：**散寒止痛**

1、附子：有毒，回阳**救逆**，补**火**助阳，散寒止痛。

**回阳救逆第一品**，上助心阳，中温脾阳，下补肾阳；走而不守，通行十二经，**温经通络**，阳虚外感

2、干姜：温中散寒，回阳**通脉**，温肺化饮。

温暖中焦之主药，守而不走，守中，**寒饮喘咳**（**细辛，干姜**），解毒：解附子毒

3、肉桂：**补火助阳**，散寒止痛，温经通脉，引火归原（引上浮之虚火回归故里）。（**命门火衰之要药**）

补火助阳三药：附子，肉桂，硫磺（补火助阳通便）。

3、吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻（五更泻，四神丸）。

散肝寒，舒肝气，**肝寒气滞诸痛之要药，厥阴经引经药**

4、小茴香：散寒止痛，理气和胃（**寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛**）

5、丁香：温中降**逆**，温肾助阳。（**胃寒呃逆**）

6、高良姜：温中止痛，止呕。

7、花椒：杀虫止痒。