



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

直播学院

2021 **中医执业** 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

**真题**

笔记内容:

**核心考点**

适用考生:

**直播直播学员**

上课阶段:

**直播直播-核心精讲阶段**

上课时间:

**2021年1月3日 19:00**



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医/中西医专业

针灸学 2

直播笔记

整理教辅:夏草

2021年1月3日



### 第三章 腧穴的分类

#### 十四经穴、奇穴、阿是穴

| 腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位 |      |   |
|-----------------------|------|---|
| 分类                    | 十四经穴 | 凡归属十二经脉和任、督脉的腧穴，即归属于十四经的穴位，总称“经穴”经穴有固定的名称和位置，有明确的主治病证。2006年国家标准增加督脉印堂后共362个 |
|                       | 经外奇穴 | 凡未归入十四经穴范畴，而有固定的位置和名称的经验效穴。特殊疗效，如百劳穴治瘰疬、四缝穴治小儿疳积等。                          |
|                       | 阿是穴  | 又称天应穴、不定穴等，是以压痛点或其他反应点作为刺灸的部位，通常是指该处既不是经穴，又不是奇穴，只是按压痛点取穴。                   |

### 第四章 腧穴的主治特点和规律 (必考点3)

#### 一、腧穴的主治特点

|      |   |
|------|---|
| 近治作用 | “腧穴所在，主治所在”   |
| 远治作用 | “经脉所过，主治所及” 如合谷穴  |
| 特殊作用 | 1、双向调整。天枢治便秘和泄泻；内关治心动过速和心动过缓<br>2、相对的特异治疗作用。大椎（退热最佳）、至阴（纠正胎位不正） |

| 腧穴分部主治规律 | 经名            | 本经主治              | 二经相同        | 三经相同      |
|----------|---------------|-------------------|-------------|-----------|
|          | 手太阴肺经         | 肺、喉病              | 神志病         | 胸部病       |
|          | 手厥阴心包经        | 心、胃病              |             |           |
|          | 手少阴心经         | 心病                |             |           |
|          | 手阳明大肠经        | 前头、鼻、口、齿(下齿)病     | 目病、耳病       | 目病、咽喉病、热病 |
|          | 手少阳三焦经        | 侧头、肋肋病            |             |           |
|          | 手太阳小肠经        | 后头、肩胛、神志病         |             |           |
|          | 足阳明胃经         | 前头、口、齿(上齿)、咽喉、胃肠病 | 眼病          | 神志病、热病    |
|          | 足少阳胆经         | 侧头、耳、项、肋肋、胆病      |             |           |
|          | 足太阳膀胱经        | 后头、项、背腰、肛肠病       |             |           |
|          | 足太阴脾经         | 脾胃病               | 前阴病         | 腹部病、妇科病   |
|          | 足厥阴肝经         | 肝病                |             |           |
|          | 足少阴肾经         | 肾、肺、咽喉            |             |           |
|          | 任脉            | 中风脱证、虚寒、下焦病       | 神志病、脏腑病、妇科病 |           |
| 督脉       | 中风、昏迷、热病、头面部病 |                   |             |           |

### 腧穴分部主治规律

| 头面颈项部经穴主治规律 |     | 主治              |
|-------------|-----|-----------------|
| 前头、侧头区      |     | 眼、鼻病，前头及侧头部病    |
| 后头区         |     | 神志、头部病          |
| 项区          |     | 神志、咽喉、眼、头项病     |
| 眼区          |     | 眼病              |
| 鼻区          |     | 鼻病              |
| 颈区          |     | 舌、咽喉、气管、颈部病     |
| 胸腹背腰部经穴主治规律 |     |                 |
| 前           | 后   | 主治              |
| 胸膈部         | 上背部 | 肺、心(上焦)病        |
| 肋腹部         | 下背部 | 肝、胆、脾、胃(中焦)病    |
| 少腹部         | 腰尻部 | 前后阴、肾、肠、膀胱(下焦)病 |



### 第五章 特定穴 (必考点) △

五输穴

原穴

络穴

背俞穴 ✓

募穴 ✓

八脉交会穴 ✓

八会穴 ✓

下合穴

郄穴

交会穴

## 背俞穴、募穴

●**背俞穴**: 12 个, 依据脏腑的名称来命名。是脏腑之气输注于**背腰部**的腧穴。膀胱经第 1 侧线上。

●**募穴共**: 12 个, 是脏腑之气结聚于**胸腹部**的腧穴。“腹募穴”多位于**脏腑附近**的部位。

**俞募配穴法(前后配穴法)** : 腑病多选其募穴, 脏病多选其背俞穴。

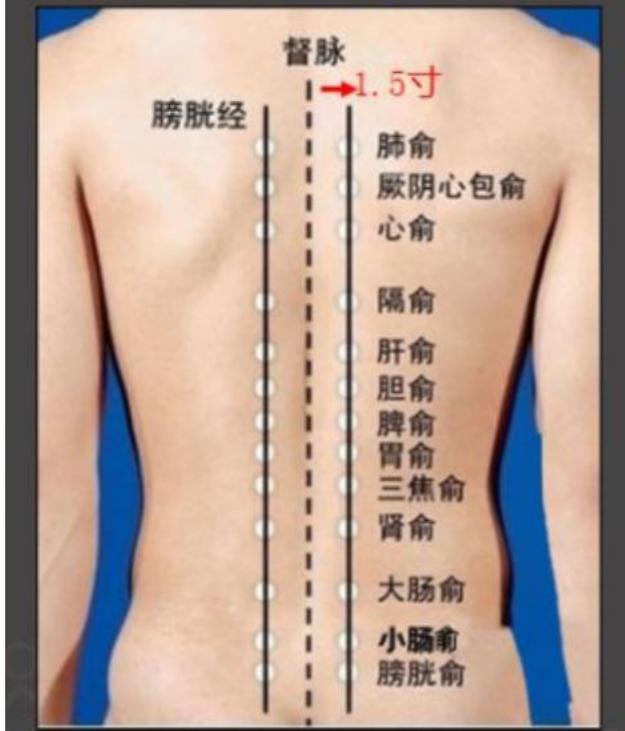
### 《十二背俞穴歌》——脏病

肺三厥四心五找, 九肝十胆十一脾, 十二胃俞十三焦,  
十四十六肾大肠, 十八十九小肠膀胱。

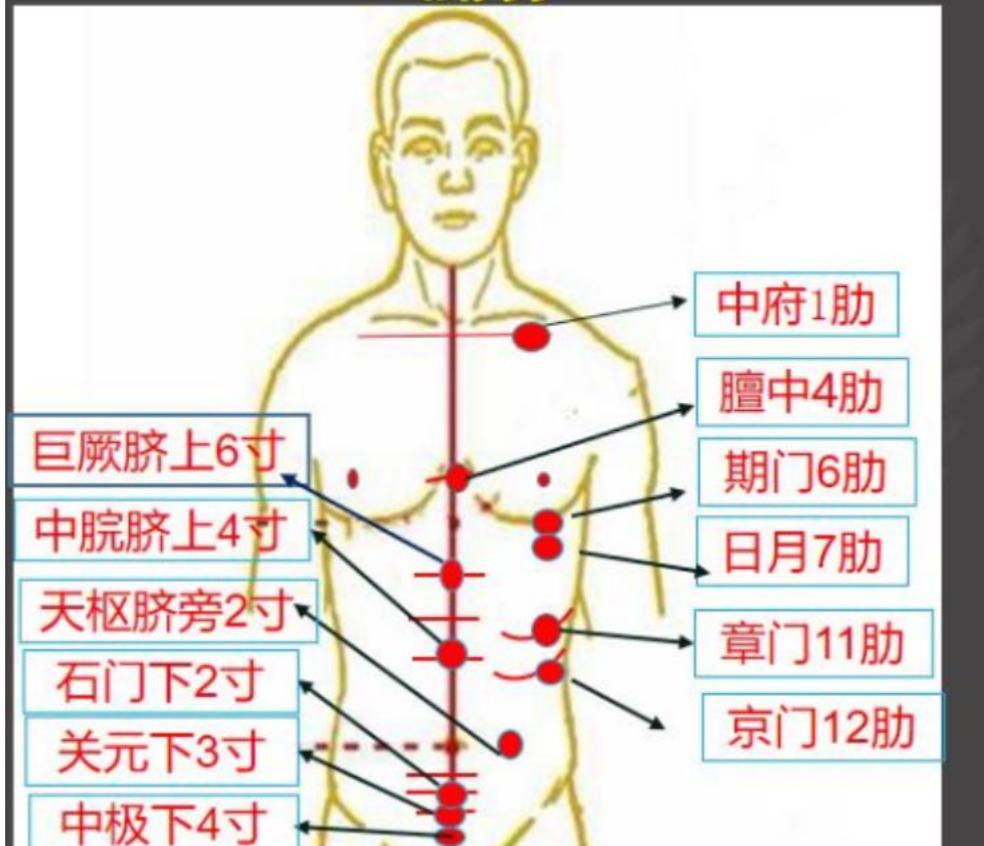
### 《十二募穴歌》——腑病

大肠天枢中府寻, 小肠关元巨阙心, 中极膀胱肾京门,  
胆有日月肝期门, 脾募章门胃中皖, 三焦石门包膻中

# 12背俞：



# 12腑募：



## 八脉交会穴

公孙、内关、后溪、申脉、足临泣、外关、列缺、照海

### 《八脉交会穴歌诀》

公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同，临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢，  
后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通，列缺任脉连肺系，阴跷照海膈喉咙。

| 经属            | 八穴  | 通八脉 | 相配合主治        |
|---------------|-----|-----|--------------|
| 足太阴脾经         | 公孙  | 冲脉  | 胃、心、胸        |
| 手厥阴心包经        | 内关  | 阴维脉 |              |
| 手少阳三焦经        | 外关  | 阳维脉 | 目锐眦、颊、颈、耳后、肩 |
| 足少阳胆经         | 足临泣 | 带脉  |              |
| 手太阳小肠经        | 后溪  | 督脉  | 目内眦、颈项、耳、肩   |
| 足太阳膀胱经        | 申脉  | 阳跷脉 |              |
| 手太阴肺经         | 列缺  | 任脉  | 肺系、咽喉、胸膈     |
| 足少阴肾经         | 照海  | 阴跷脉 |              |
| 手足相配；阴配阴，阳配阳； |     |     |              |

## 八会穴

八会穴是指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓等精气所会聚的腧穴。“会”是聚会的意思。

**1、分布特点和组成:** 八会穴分布在躯干部和四肢部，其中脏腑气血骨之会穴位于躯干部，筋脉髓之会穴位于四肢部。

**2、临床应用:** 凡与此八者有关的病证均可选用相关的八会穴来治疗

|    |    |    |    |    |     |    |    |    |
|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 八会 | 脏会 | 腑会 | 气会 | 血会 | 筋会  | 脉会 | 骨会 | 髓会 |
| 穴位 | 章门 | 中脘 | 膻中 | 膈俞 | 阳陵泉 | 太渊 | 大杼 | 绝骨 |

## 下合穴

- 1)、六腑之气下合于足三阳经的六个腧穴，又称六腑下合穴。
- 2)、六个穴位都分布在足三阳经膝关节及以下部位。

### 《下合穴歌》

胃经下合三里量，  
上下巨虚大小肠，  
胆府有病取阳陵，  
膀胱委中焦委阳。

|    |     |        |
|----|-----|--------|
| 六腑 | 下合穴 | 足三阳经   |
| 小肠 | 下巨虚 | 足阳明胃经  |
| 大肠 | 上巨虚 |        |
| 胃  | 足三里 | 足少阳胆经  |
| 胆  | 阳陵泉 |        |
| 膀胱 | 委中  | 足太阳膀胱经 |
| 三焦 | 委阳  |        |

## 原穴、络穴

**原穴**——又名“十二原”，分布在腕、踝关节附近的十二经上。“阴经之输并于原”或说成“以输为原”，阳经输穴有专门的一个原穴。原穴是脏腑原气所留止之处，因此脏腑发生病变时，就会反映到相应原穴上。

**络穴**——位于肘膝关节以下，任脉之络穴鸠尾散于腹，督脉之络穴长强散于头上，脾之大络大包穴布于胸胁，共十五穴，故称为：“十五络穴”。**十二络脉具有加强表里两经联系的作用**，络穴能沟通表里二经，故有“**一络通二经**”之

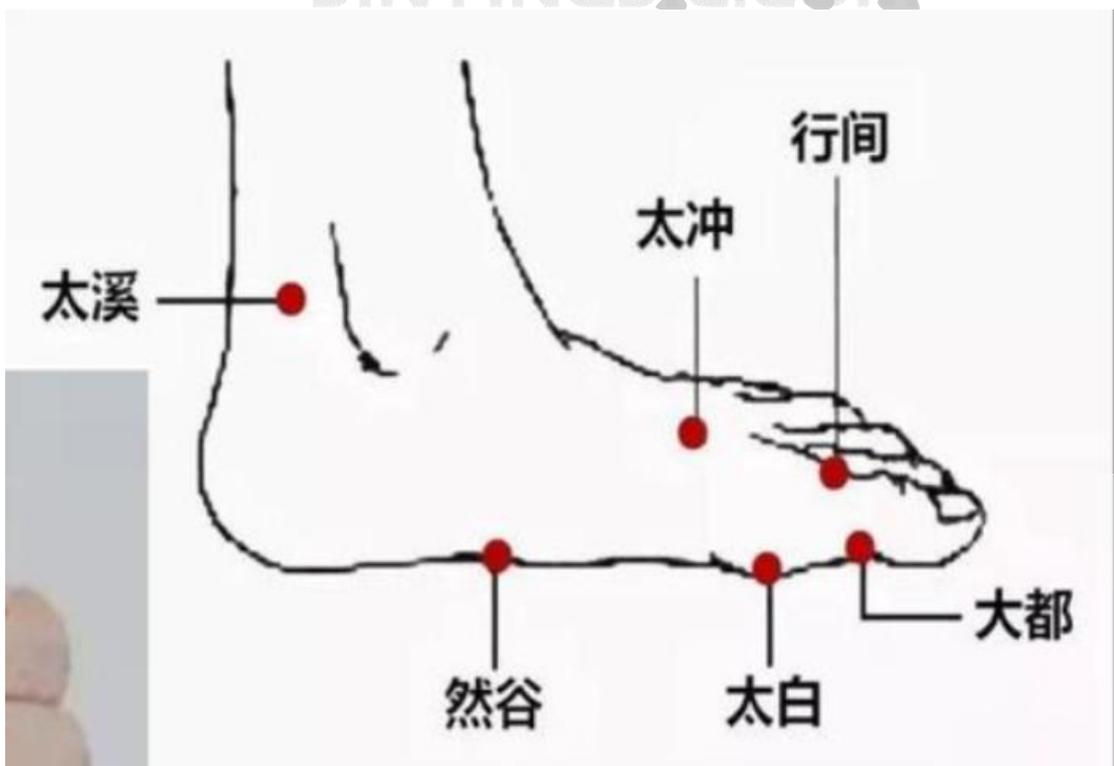
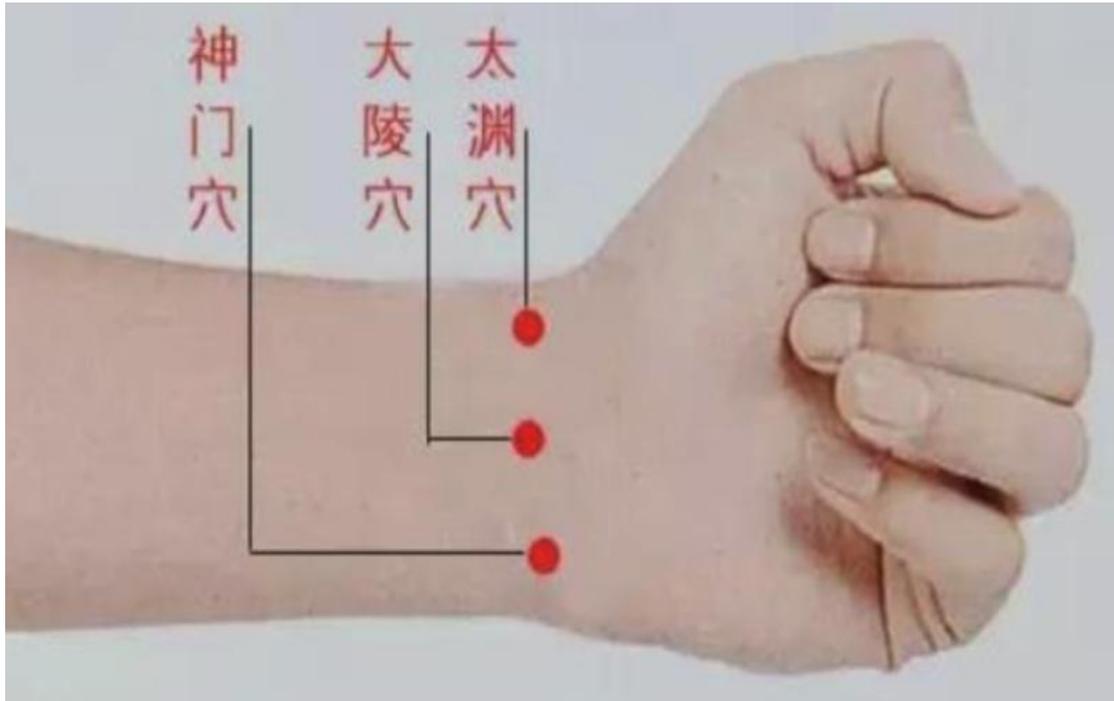
说，因此，十二经的络穴除可治疗本经脉、络脉的病证，还能治疗其相表里之经的病证。

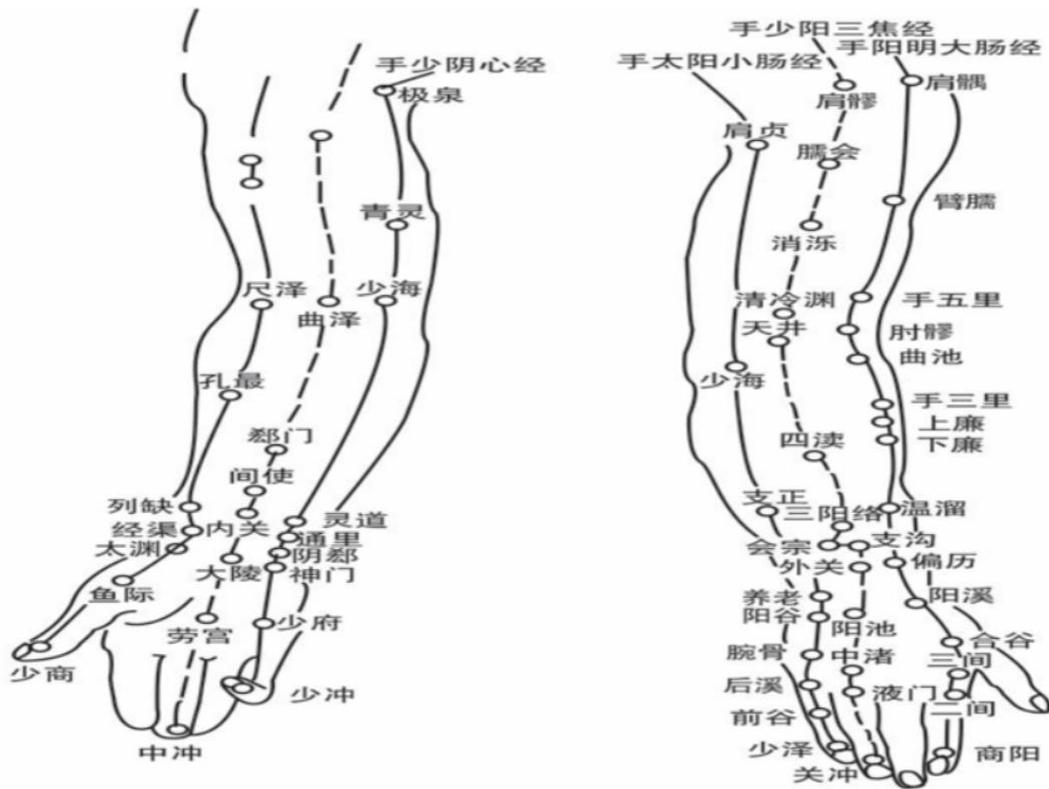
### 《十五络穴歌》

肺缺肠偏胃丰隆，脾孙心通小支正，焦外胆明肝蠡沟，  
任尾督强脾大包，包内大钟光飞扬。

### 《十二原穴歌》（四大大神，合墟二阳骨）

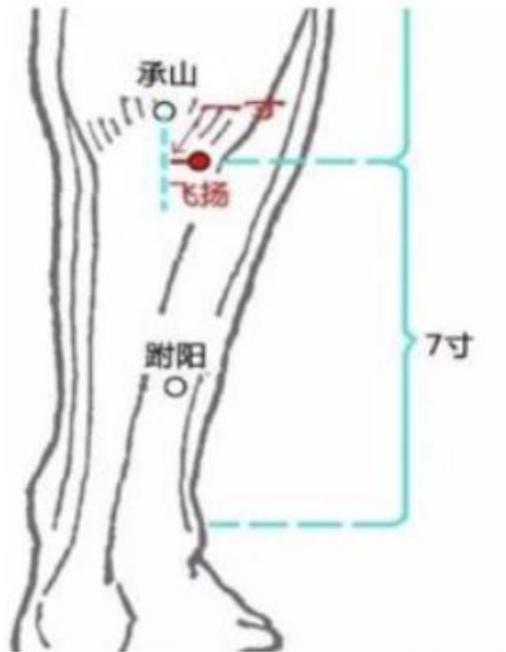
肺原太渊肠合谷，胃原冲阳脾太白，心原神门小肠腕，  
膀胱京骨肾太溪，心包大陵焦阳池，胆原丘墟肝太冲。











## 五输穴

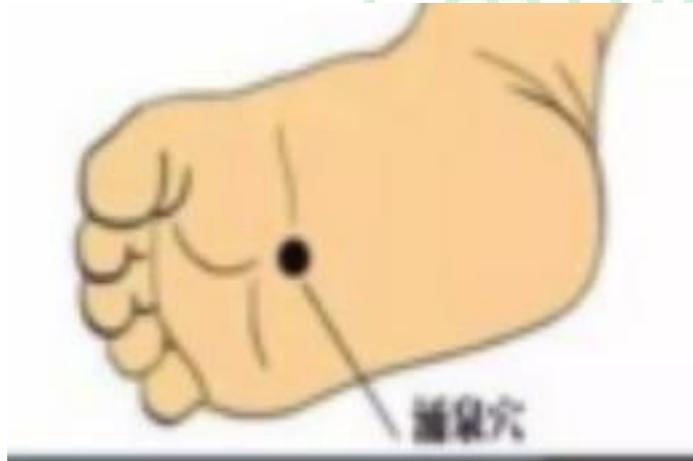
是指十二经脉位于肘膝关节以下的五个腧穴，称为井、荥、输、经、合。由于每条经有 5 个穴位属五输穴，故人体共有五输穴 60 个。

五输穴分布特点、组成、临床运用：

| 名称 | 分布        | 流注《灵枢》 | 临床应用        |        |
|----|-----------|--------|-------------|--------|
| 井穴 | 手、足的末端    | 所出为井   | 井主心下满       | 急救     |
| 荥穴 | 掌指、跖趾关节之前 | 所溜为荥   | 荥主身热        | 热证     |
| 输穴 | 掌指、跖趾关节之后 | 所注为输   | 输主体重节痛      | 关节疼痛   |
| 经穴 | 腕踝关节以上    | 所行为经   | 经主喘咳寒热      |        |
| 合穴 | 肘膝关节附近    | 所入为合   | 合主逆气而泄，合治内腑 | 相关脏腑病证 |

## 井穴

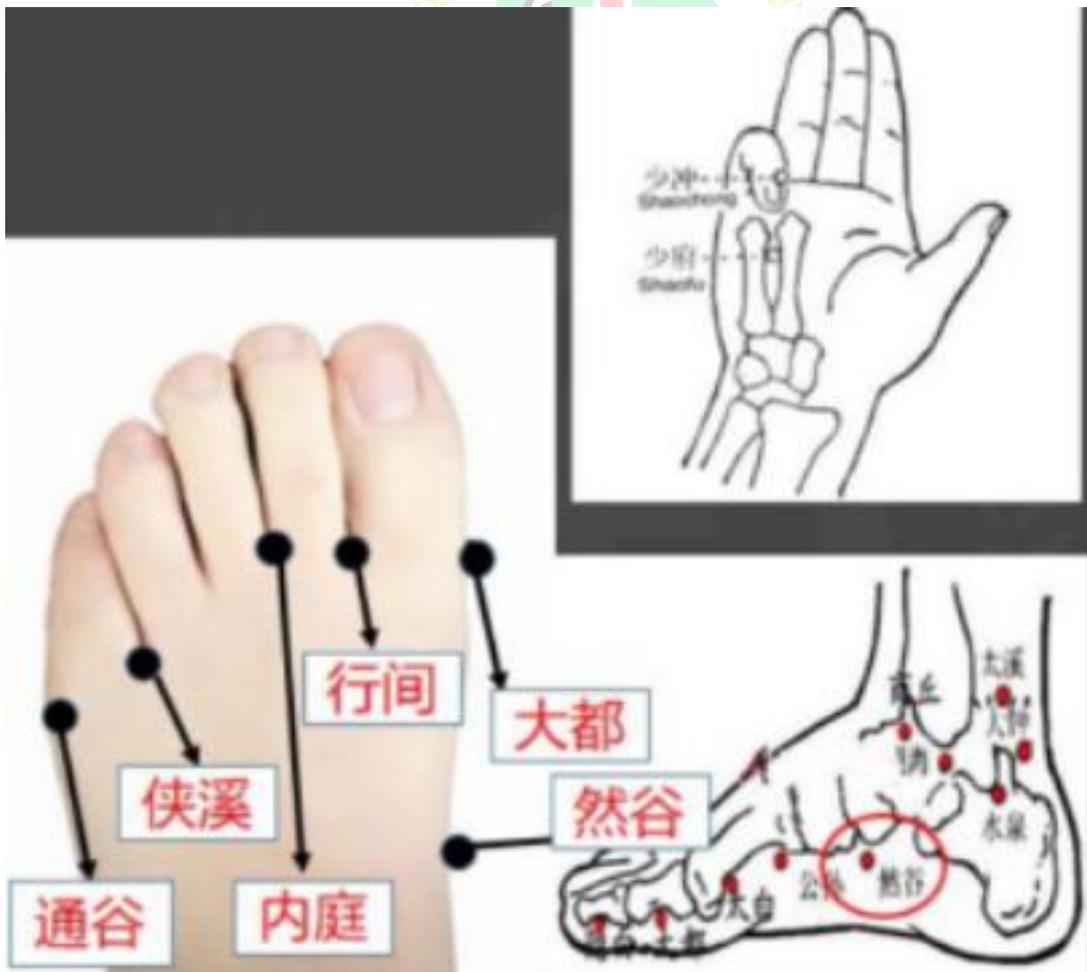
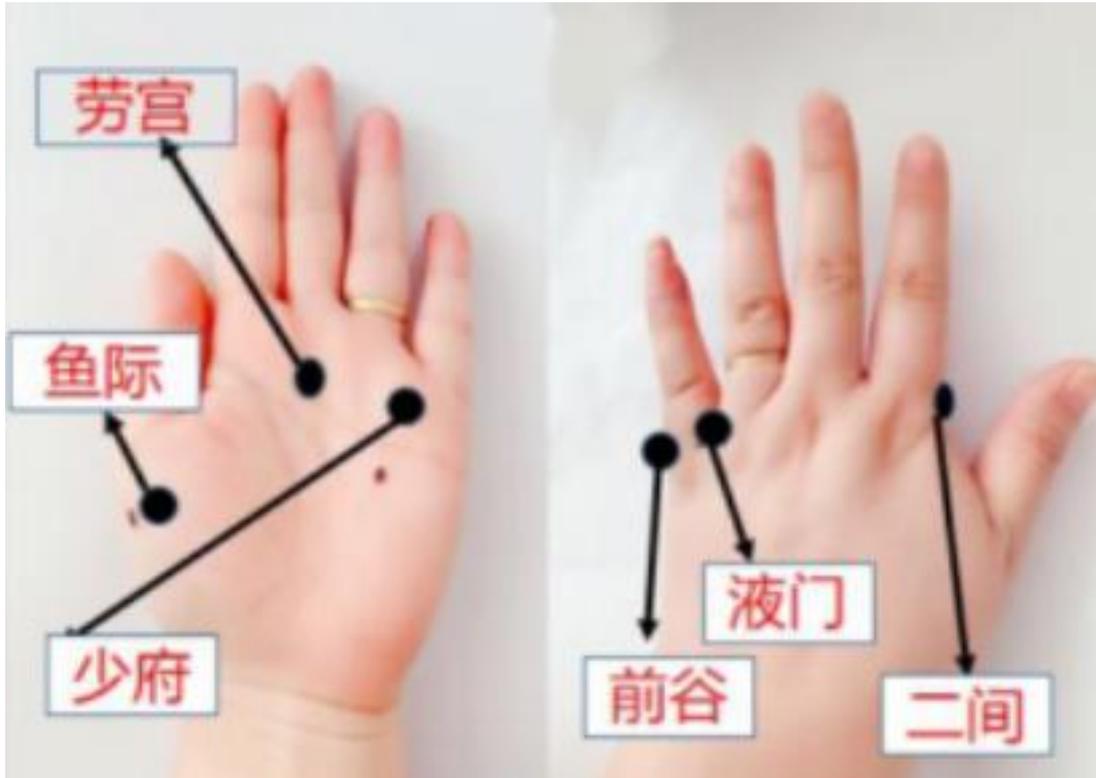




手: 少商.中冲.少冲; 商阳.关冲.少泽。

足: 隐白.大敦.涌泉; 厉兑.足窍阴.至阴

荥穴



手: 鱼际.劳宫.少府; 二间.液门.前谷。

足: 大都.行间.然谷; 内庭.侠溪.通谷



### 合穴



手: 尺泽.曲泽.少海; 曲池.天井.小海。

足: 阴陵泉.曲泉.阴谷; 足三里.阳陵泉.委中

按五行生克关系选用

五输穴具有五行属性: 阴经井穴属木,阳经井穴属金, “阴井木,阳井金”

子母补泻: 本经子母补泻、他经子母补泻两种 (虚则补其母, 实则泻其子)

|               |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|
|               | 井穴 | 荥穴 | 输穴 | 经穴 | 合穴 |
| 阴经<br>(五脏+心包) | 木  | 火  | 土  | 金  | 水  |
| 阳经<br>(六腑)    | 金  | 木  | 水  | 火  | 土  |

季节：《难经·七十四难》春刺井，夏刺荥，季夏刺输，秋刺经，冬刺合。

增补

内容及临床应用——子母补泻取穴表

|       |    | 脏  |    |    |    |    |    | 腑   |     |     |     |     |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
|       |    | 金  | 水  | 木  | 火  | 相火 | 土  | 金   | 水   | 木   | 火   | 相火  | 土  |
| 本经子母穴 | 经脉 | 肺经 | 肾经 | 肝经 | 心经 | 心包 | 脾经 | 大肠  | 膀胱  | 胆经  | 小肠  | 三焦  | 胃经 |
|       | 母穴 | 太渊 | 复溜 | 曲泉 | 少冲 | 中冲 | 大都 | 曲池  | 至阴  | 侠溪  | 后溪  | 中渚  | 解溪 |
|       | 子穴 | 尺泽 | 涌泉 | 行间 | 神门 | 大陵 | 商丘 | 二间  | 束骨  | 阳辅  | 小海  | 天井  | 厉兑 |
| 他经子母穴 | 母经 | 脾经 | 肺经 | 肾经 | 肝经 | 肝经 | 心经 | 胃经  | 大肠  | 膀胱  | 胆经  | 胆经  | 小肠 |
|       | 母穴 | 太白 | 经渠 | 阴谷 | 大敦 | 大敦 | 少府 | 足三里 | 商阳  | 足通谷 | 足临泣 | 足临泣 | 阳谷 |
|       | 子经 | 肾经 | 肝经 | 心经 | 脾经 | 脾经 | 肺经 | 膀胱  | 胆经  | 小肠  | 胃经  | 胃经  | 大肠 |
|       | 子穴 | 阴谷 | 大敦 | 少府 | 太白 | 太白 | 经渠 | 足通谷 | 足临泣 | 阳谷  | 足三里 | 足三里 | 商阳 |



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

