



直播学院

2021 中医执业 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

白芷

笔记内容:

中药之科学

适用考生:

直播直播学员

上课阶段:

直播直播-核心考点精学

上课时间:

2021年2月28日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医专业

中医内科学 4

直播笔记

整理教辅:白芷

2021年2月28日

八、痢疾

1. 痢疾之名首见于宋代严用和的《济生方》
2. 腹痛腹泻，里急后重，排赤白脓血便。有传染性
3. 病位：大肠，与脾、胃相关，可涉及肾。
4. 病机：邪蕴肠腑，气血壅滞，传导失司，脂络受伤而成
5. 治痢之法：消导、去滞、调气、和血、行血
6. 刘河间提出：“调气则后重自除，行血则便脓自愈。”

白多赤少重用？

赤多白少重用？

7. 禁忌：忌过早补涩，忌峻下攻伐，忌分利小便。

证型	特点	兼证	舌脉	方剂
湿热痢	下痢赤白相杂	湿热表现	苔腻微黄 脉滑数	芍药汤

湿热痢：1.初起兼表证：恶寒发热、头痛身重——人参败毒散 逆流挽舟？

2.表邪未解里热已盛而见身热汗出，脉象急促者——葛根芩连汤

3.表证已减，痢犹未除者——香连丸

疫毒痢	急骤、痢下鲜紫脓血、腹痛剧烈	壮热、神昏、痉厥	舌质红绛 苔黄燥 脉滑数	白头翁汤
寒湿痢	痢下赤白粘冻，白多赤少或纯为白冻	头身重困 口淡乏味	舌质淡、 苔白腻、 脉濡缓	不换金正气散

阴虚痢	痢下赤白脓血或下鲜血粘稠，脐腹灼痛、虚坐努责	心烦口干	舌红少苔或舌光红乏津、脉细数	驻车丸
虚寒痢	下痢稀薄，带有白冻，甚则滑脱不禁	四肢不温、腰酸怕冷、	舌淡苔白脉沉细弱	桃花汤合真人养脏汤
休息痢	时发时止、时久难愈，倦怠嗜卧	常因饮食、受凉、劳累而发	舌质淡苔腻、脉濡软或虚数	连理汤

痢疾

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 赤白相杂 | 1. 湿热痢—芍药汤 |
| 2. 急骤、痢下鲜紫脓血 | 2. 疫毒痢—白头翁汤 |
| 3. 赤白粘冻，白多赤少或纯为白冻 | 3. 寒湿痢—不换金正气散 |
| 4. 痢下赤白脓血或下鲜血粘稠 | 4. 阴虚痢—驻车丸 |
| 5. 下痢稀薄，带有白冻，甚则滑脱不禁 | 5. 虚寒痢—桃花汤合真人养脏汤 |
| 6. 时发时止、 | 6. 休息痢—连理汤 |

7. 病名首见于?

8. 白多赤少重用?赤多白少重用?

9. 禁忌?

九、便秘

- 《伤寒论·辨阳明病脉证并治》提出用蜜制药挺“内谷道中”及用猪胆汁和醋“以灌谷道内”治疗便秘的方法，是最早应用外导法和灌肠疗法的记载。
- 金元时期，刘完素首倡实秘、虚秘之别。
- 病位：大肠，与肺、脾胃、肝肾相关
- 病机：大肠传导失常

5. 病性: 实 (热、冷、气)、虚(气血阴阳亏虚)

便秘---实秘

证型	特点	兼证	舌脉	方剂
热秘	大便干结 口干口臭	热证	舌红苔黄燥 脉滑数	麻子仁丸
气秘	便干+胁腹胀痛矢 气、暖气	气滞证	舌苔黄腻 脉弦	六磨汤
冷秘	大便艰涩 腹痛拘急	手足不温	舌苔白腻 脉弦紧	温脾汤

老人虚冷便秘，可加用半硫丸温肾散寒，通阳开秘

1. +热证 (口臭、面红、身热、尿赤)--热秘--泻热导滞，润肠通便--麻子仁丸
2. +胁胀痛、暖气、脉弦--气秘--顺气导滞--六磨汤
3. +腹痛拘急、手足不温--冷秘--温里散寒，通便止痛--温脾汤
4. +大便并不干硬，便后乏力--气虚秘--益气润肠--黄芪汤
5. +大便干结如羊屎，潮热盗汗--阴虚秘--滋阴通便--增液汤
6. +面色晄白，小便清长，腹中冷痛，四肢不温，腰膝酸冷--阳虚秘--温阳通便--济川煎
7. +面色无华，头晕目眩，口唇色淡--血虚秘--养血润燥--润肠丸

肝胆病证

- 1、胁痛
- 2、黄疸
- 3、积证
- 4、聚证(助理不考)
- 5、鼓胀 (助理不考)

6、痿病(助理不考)

7、疟疾(助理不考)

1、胁痛

1. 概念: 胁, 指侧胸部, 为腋以下至第十二肋骨部的总称。

胁痛是指以一侧或两侧肋肋部疼痛为主要表现的病证

2. 病因: **外因: 外感湿热**。跌仆损伤。内因: 情志、饮食、久病、劳欲久病。

3. 病位: 肝胆, 与脾胃及肾相关。

4. 病机: **肝络失和**(不通则痛、不荣则痛)

5. 病理因素: 气滞、血瘀、湿热

6. 病理性质有虚有实, 而以实为多。

实证中以气滞、血瘀、湿热为主, 三者又以**气滞**为先

虚证多属阴血亏损, 肝失所养

7. **疏肝和络止痛**为基本治则

- 胁痛 { 肝郁气滞--**胀, 窜**, 与情志相关--疏肝理气--柴胡疏肝散
- 瘀血阻络--**刺痛**, 固定, 夜甚, 肋下微块, 舌紫黯祛瘀通络--血府逐瘀汤
(复原活血汤)
- 肝胆湿热--**灼热疼痛**, 口苦而黏, 闷, 黄, 舌脉?--清热利湿--龙胆泻肝汤
- 肝络失养--**隐痛**, 悠悠不休, 遇劳加重+心烦, 口干咽燥, 舌脉--养阴柔

肝--一贯煎

- 病理因素:
- 外因?病机?
- 治则:

2、黄疸

1. 概念: 以目黄、身黄、小便黄为主症的一种病证, 其中**目睛黄染**尤为本病重要特征。

2. 清·沈金鳌《**沈氏尊生书**》有“天行疫疠, 以致发黄者, 俗称之瘟黄, 杀人最急”的记载, 对黄疸可有**传染性**及严重的预后转归有所认识《**医学心悟**》创制**茵陈术附汤**, 至今仍为治疗阴黄的代表方剂

3. 病因: 外感--**湿热、疫毒**,
内伤--**饮食, 劳倦, 病后续发**

4. 病位: 脾胃肝胆。

5. **病理因素**: 湿、热、寒、疫毒、气滞、血瘀, 但以**湿邪**为主

6. **黄疸的形成关键**是: 湿邪为患。

《**金匱要略·黄疸病**》: 黄家所得, 从湿得之

病机: 湿邪困遏, 脾胃运化失健, 肝胆疏泄失常, 胆汁泛溢肌肤

7. 治疗大法: **化湿邪、利小便**。

8. **黄疸辨证**: 以阴阳为纲

阳黄

证型	特点	兼证	舌脉	方药
热重于湿	黄色鲜明	发热口渴、口干而苦、尿赤便秘	舌苔黄腻 脉象弦数	茵陈蒿汤
湿重于热	黄色不及前者鲜明，头重身困，胸脘痞满	恶心呕吐，腹胀或大便溏垢	舌苔厚腻微黄，脉象濡数或濡缓	茵陈五苓散 合甘露消毒丹
胆腑郁热	黄色鲜明，胁胀闷疼痛，右上？寒热往来	口苦，尿黄赤，便秘	苔黄舌红 脉弦滑数	大柴胡汤
疫毒炽盛	发病急骤，黄疸迅速加深，其色如金，	高热神昏，烦躁抽搐，或见各种出血	舌质红绛，苔黄而燥，脉弦滑或数	千金犀角散

阴黄

证型	主症	次症	舌脉	方药
寒湿阻遏	黄色晦暗，或如烟熏，	神疲畏寒 口淡不渴	舌淡苔腻，脉濡缓或沉迟	茵陈术附汤
脾虚湿滞	面目肌肤淡黄，甚则晦暗不泽	肢软乏力，心悸气短，便溏	舌淡苔薄 脉濡细	黄芪建中汤

黄疸消退后的调治

(1) 湿热留恋证

证候: 黄疸消退后，脘痞腹胀，胁肋隐痛，饮食减少，口中干苦，小便黄赤，苔腻，脉濡数。

证机概要: 湿热留恋，余邪未清。

治法: 清热利湿。

代表方: 茵陈四苓散加减。

(2) 肝脾不调证

证候: 黄疸消退后, 脘腹痞闷, 肢倦乏力, 肋肋隐痛不适, 饮食欠香, 大便不调, 舌苔薄白, 脉来细弦。

证机概要: 肝脾不调, 疏运失职。

治法: 调和肝脾, 理气助运。

代表方: 柴胡疏肝散或归芍六君子汤加减。

(3) 气滞血瘀证

证候: 黄疸消退后, 肋下结块, 隐痛、刺痛不适, 胸胁胀闷, 面颈部见有赤丝红纹, 舌有紫斑或紫点, 脉涩。

证机概要: 气滞血瘀, 积块留着。

治法: 疏肝理气, 活血化瘀。

代表方: 逍遥散合鳖甲煎丸。

黄疸

1. 以?尤为本病重要特征。
2. 清·沈金鳌《?》, 黄疸有**传染性**的最早记载
3. 病因: 外感--湿热、疫毒; 内伤--饮食, 劳倦, 病后续发
4. 病位: ?
5. **病理因素**: 以?为主
6. **黄疸的形成关键**是: 湿邪为患。
7. 治疗大法: **化湿邪、利小便**。

8. **黄疸辨证**: 以?为纲

1. 热重于湿: 黄色鲜明+热证---茵陈蒿汤
2. 湿重于热: 黄色鲜明+头重身困, 胸脘痞满等---茵陈五苓散合甘露消毒丹
3. 胆腑郁热: 黄色鲜明+胁胀闷疼痛, 右上?寒热往来---大柴胡汤
4. 疫毒炽盛: 急骤, 迅速加深, 其色如金+高热神昏, 烦躁抽搐---千金犀角散
5. 寒湿阻遏: 晦暗如烟熏, **神疲畏寒**、口淡不渴---茵陈术附汤
6. 脾虚湿滞: 浅黄, 晦暗不泽, 肢软乏力, 心悸气短, 便溏---黄芪建中汤

三、积证

1.概念:以腹内结块, 或胀或痛, 结块**固定**不移, 痛**有定处**, **病在血分**, 多为脏病。

2.病位:肝脾胃肠

3.常见病因:情志失调, 饮食所伤, 病后所致、**感受外邪**。

病理因素: 气滞、血瘀、寒邪、湿浊、痰浊、食滞、虫积等, 但以**血瘀**为主

- 4.治疗
- 初期属邪实, 应予**消散**;
 - 中期邪实正虚, 予**消补兼施**;
 - 后期以正虚为主, 应予**养正除积**

证型	特点	兼证	舌脉	方剂
气滞血阻	积块软而不坚	固定不移	舌苔薄 脉弦	大七气汤
瘀血内结	积块 明显 , 质地 较硬 , 隐痛或刺痛	面色黧黑, 面颈胸臂赤 丝血缕, 闭 经	瘀血象	膈下逐瘀汤 合六君子
正虚瘀结	积块 坚硬 , 隐痛或剧痛	神倦乏力, 面色萎黄或 黧黑甚则面 肢浮肿	舌质淡紫, 或光剥无苔, 脉细数或 弦细。	八珍汤 合化积丸

四、聚证(助理不考)

1.概念:以腹内结块,或胀或痛,聚散无常,痛无定处,病在气分,多为腑病。

2.病位:肝脾。

3.常见病因:情志失调、食滞痰阻

病机:气机阻滞

病理因素:气滞、寒湿、痰浊、食滞、虫积等,以气滞为主

4.治则:疏肝理气,行气消聚

(1)肝气郁结证

主症:腹中结块柔软,时聚时散,攻窜胀痛,脘肋胀闷不适,苔薄,脉弦等。

治法:疏肝解郁,行气散结。

代表方:逍遥散

(2)食滞痰阻证

主症:腹胀或痛,腹部时有条索状物聚起,按之胀痛更甚,便秘,纳呆,舌苔腻,

脉弦滑

治法:理气化痰,导滞散结。

代表方:六磨汤加减。

证型	特点	兼证	舌脉	
肝气郁结	结块柔软,攻窜胀痛,时聚时散	脘肋胀闷 随情志波动	苔薄 脉弦	逍遥散
食滞痰阻	腹胀或痛,时有条索状物聚在腹部,按之胀痛更甚	纳呆,便秘 脘闷不舒	舌苔腻 脉弦滑	六磨汤

五、鼓胀(助理不考)

1.概念:腹部胀大如鼓的一类病证,临床以**腹大胀满, 绷急如鼓, 皮色苍黄, 脉络显露**为特征,故名鼓胀。

√ 喻嘉言《医门法律·胀病论》认识到**癥积且久可致鼓胀**

2.病因:酒食不节、情志刺激、虫毒感染、病后续发

3.病位:主要在于肝脾,久则及肾。

4.基本病机:肝脾肾受损,气滞、血瘀、水停腹中。

5.病理因素为气滞、瘀血、水湿

气臌、水臌、血臌

1. 气臌——腹部膨隆,暖气或矢气则舒,腹部按之空空然,叩之如鼓——多属肝郁气滞

2. 水臌——腹部胀满膨大,或状如蛙腹,按之如囊裹水,常伴下肢浮肿——多属阳气不振,水湿内停

3. 血臌——脘腹**坚满**,青筋显露,腹内积块痛如针刺,面颈部赤丝血缕——多属肝脾血瘀水停

鼓胀

1. 气滞湿阻证

主症:腹胀**按之不坚**,肋下胀满或疼痛,饮食减少,食后胀甚,得暖气、矢气稍减,小便短少,舌苔薄白腻,脉弦。

治法:疏肝理气,运脾利湿。

代表方:柴胡疏肝散合胃苓汤加减。

2. 水湿困脾证

主症：腹大胀满，按之如囊裹水，甚则颜面微浮，下肢浮肿，脘腹痞胀，得热则舒，精神困倦，怯寒懒动，小便少，大便溏，舌苔白腻，脉缓。

治法：温中健脾，行气利水。

代表方：实脾饮加减。

3. 水热蕴结证

主症：腹大坚满，脘腹胀急，烦热口苦，渴不欲饮，或有面目皮肤发黄，小便赤涩，大便秘结或溏垢，舌边尖红，苔黄腻或兼灰黑，脉象弦数。

治法：清热利湿，攻下逐水。

代表方：中满分消丸合茵陈蒿汤加减。

4. 瘀结水留证

主症：脘腹坚满，青筋显露，肋下癥结痛如针刺，面色晦暗黧黑或见赤丝血缕，面颈胸臂出现血痣或蟹爪纹，口干不欲饮水或见大便色黑，舌质紫黯，或有紫斑，脉细涩。

治法：活血化瘀，行气利水。

代表方：调营饮加减。

5. 阳虚水盛证

主症：腹大胀满，形似蛙腹，朝宽暮急，面色苍黄，或呈白，脘闷纳呆，神倦怯寒，肢冷浮肿，小便短少不利，舌体胖质紫、苔淡白，脉沉细无力。

治法：温补脾肾，化气利水。

代表方：附子理苓汤或济生肾气丸加减。

6. 阴虚水停证

主症：腹大胀满，或见青筋暴露，面色晦滞，唇紫，口干而燥，心烦失眠，时或鼻衄，牙龈出血，小便短少，舌质红绛少津、苔少或光剥，脉弦细数。

治法：滋肾柔肝，养阴利水。

代表方：六味地黄丸合一贯煎加减。

证型	特点	兼证	舌脉	方剂
气滞湿阻	按之不坚，	食后胀甚，得暖气矢气稍减	脉弦	柴胡疏肝散合胃苓汤 疏肝理气，运脾利湿
水湿困脾	如囊裹水，得热则舒	下肢浮肿，窈寒，便溏	舌苔白腻，脉缓	实脾饮 温中健脾，化气利水
水热蕴结	腹部坚满，胀急	烦热口苦，渴不欲饮，	舌边尖红，苔黄腻或兼灰黑，脉象弦数	中满分消丸合茵陈蒿汤 清热利湿，攻下逐水
瘀结水留	腹胀大坚满，青筋暴露	刺痛+肋下癥积+血瘀证	舌质紫黯，或有紫斑，脉细涩	调营饮 活血化瘀，化气利水

证型	特点	兼证	方剂
阳虚水盛	腹大坚满，形似蛙腹，朝宽暮急	肢冷浮肿，神倦纳呆，舌胖	附子理苓汤 或济生肾气丸
阴虚水停	腹大胀满，或见青筋暴露	心烦失眠，口干而燥，牙龈出血	六味地黄丸 合一贯煎

变证

• 鼓胀晚期，出现出血、昏迷、抽搐、虚脱等危重症者，预后较差，宜积极救治

鼓胀出血：骤然大量吐血、下血——犀角地黄汤加三七、仙鹤草、地榆炭、血余炭等。

若大出血之后，四肢厥冷，呼吸低弱，脉细微欲绝，用大剂独参汤加山萸肉。

鼓胀神昏:

①痰热内扰, 蒙蔽心窍——安宫牛黄丸合龙胆泻肝汤;

②痰浊壅盛, 蒙蔽心窍——苏合香丸合菖蒲郁金汤。

六、瘰疬

1.主证: 颈前喉结两旁结块肿大

2.病因: 情志、饮食、水土失宜、体质因素

3.病机: 气滞、痰凝、血瘀---壅结颈前

4.病位: 主要在肝脾, 与心有关

5.诊断: 女性多见;常有饮食不节或情志不舒;颈前肿大可随吞咽上下移动, 生长缓慢, 大小不一, 多柔软光滑, 日久则质地较硬或可扪及结节。

6.治则: 理气化痰, 消瘰散结

7.辨证: 首辨--在气在血;次辨--火旺与阴伤;三辨--病情轻重

主诉: 颈前肿大+

1. 质软不痛, 善太息, 胁窜痛, 随情志波动--气郁痰阻--理气舒郁, 化痰消瘰--四海舒郁丸

2. 按之较硬或有结节, 舌紫暗--痰结血瘀--理气活血, 化痰消瘰--海藻玉壶汤

3. 烦热, 口渴, 汗出, 急躁易怒, 眼球突出, 手指颤抖, 口苦, 脉弦数--肝火旺盛--清肝泻火, 消瘰散结--栀子清肝汤合消瘰丸

4. 起病缓慢, 心悸不宁, 心烦少寐, 易出汗, 手指颤动, 舌体颤动, 眼干目眩, 舌红少苔脉弦细数--心肝阴虚--滋阴降火, 宁心柔肝--天王补心丹或一贯煎

七、疟疾(助理不考)

1.概念: 是感受疟邪引起的以寒战、壮热、头痛、汗出、休作有时为临床特征的

一类疾病。

2. 病位: 邪伏藏于半表半里, 属少阳经脉部位。

3. 病理因素: 疟邪、瘴毒, 病理性质以邪实为主。

4. 治则: 祛邪截疟。

诊断依据

1. 发作时寒战、高热, 汗出热退, 每日或隔日或三日发作一次, 伴头痛身楚, 恶心呕吐等

2. 多发于夏秋季节和流行地区, 或输入过疟疾患者的血液, 反复发作后可出现脾脏肿大

1. 正疟

症状: 先有呵欠乏力, 继则寒栗鼓颌, 寒罢则内外皆热, 头痛面赤, 口渴引饮, 终则遍身汗出, 热退身凉, 每日或间隔一日发作一次, 寒战壮热, 休作有时, 舌红, 苔薄白或黄腻, 脉弦。

治法: 祛邪截疟, 和解表里。

方药: 柴胡截疟饮或截疟七宝饮。

2. 温疟

症状: 寒少热多, 汗出不畅, 头痛, 骨节酸疼, 口渴引饮, 尿赤便秘, 舌红, 苔黄, 脉弦数。

治法: 清热解表, 和解祛邪。

方药: 白虎加桂枝汤或白虎加人参汤。

3. 寒疟

症状: 寒多热少, 口不渴, 胸脘痞闷, 神疲体倦, 舌苔白腻, 脉弦。

治法: 和解表里, 温阳达邪。

方药: 柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮。

4. 瘧症

(1) 热瘧

症状: 热甚寒微, 或壮热不寒, 头痛, 肢体疼痛, 面红目赤, 胸闷呕吐, 烦渴引饮, 大便秘结, 小便热赤, 甚至神昏谵语。舌质红绛, 苔黄腻或垢黑, 脉洪数或弦数

治法: 解毒除瘧, 清热保津。

方药: 清瘧汤。

(2) 冷瘧

症状: 寒甚热微, 或但寒不热, 或呕吐腹泻, 甚则神昏不语, 苔白厚腻, 脉弦

治法: 解毒除瘧, 芳化湿浊。

方药: 加味不换金正气散。

5. 劳瘧

症状: 倦怠乏力, 短气懒言, 食少, 面色萎黄, 形体消瘦, 遇劳则复发病, 寒热时作, 舌质淡, 脉细无力。

治法: 益气养血, 扶正祛邪。

方药: 何人饮。

正症: 典型发作--柴胡截疟饮或截疟七宝饮

寒症: 寒多热少---柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮

热症: 热多寒少---白虎加桂枝汤或白虎加人参汤

瘧症: 恶性疟疾, 兼见神志异常

(1)热瘴: 热甚寒微, 或壮热不寒---清瘴汤

(2)冷瘴: 加味不换金正气散加减

5.劳疟: 迁延日久, 每遇劳累辄易发作, 寒热较轻, 面色萎黄, 倦怠乏力, 短气懒言, 纳少自汗, 舌质淡, 脉细弱---何人饮

附---疟母: 疟疾久延不愈, 致气血亏损, 瘀血结于胁下, 并出现痞块, 名为疟母, 类似久疟后脾脏肿大的病症---鳖甲煎丸。



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲30号金码大厦1层22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费