



2021 **中西医执业** 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

夏草

笔记内容:

中医诊断学2

适用考生:

王牌直播学员

上课阶段:

王牌直播课核心精讲阶段

上课时间:

2020年12月8日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播
智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医/中西医专业

中医诊断学 2

直播笔记

整理教辅:夏草

2020年12月8日

望皮肤色泽

望皮肤色泽		
皮肤发赤	发于头面者为抱头火丹	一片红，边界清——丹毒
	发于小腿足部者名流火	
	发于全身游走不定者名赤游丹	
	发于上部者，多为风热化火，发于下部者多因湿热化火，亦可外伤染毒引起。	
皮肤发黄	黄色鲜明如橘皮者为阳黄——湿热熏蒸	皮肤、面、目、爪甲皆黄者为黄疸
	黄色晦暗如烟熏为阴黄——寒湿阻遏	
皮肤紫黑	面、手、乳晕、腋窝、外生殖器口腔黏膜等处呈弥漫性棕黑色改变者多为黑痣由劳损伤肾所致 周身皮肤发黑亦可见于肾阳虚的人	
皮肤白斑	四肢、面部等处出现白斑，大小不等，界限清楚，病程缓慢者，为白驳风，多因风湿侵袭，气血失和，血不荣肤所致。 安杰老师	

望斑疹

望斑疹*****		
斑	皮肤出现深红色或青紫色、片状斑块，平铺于皮肤下，抚之不得手，压之不褪色者	
疹	形如粟粒，色红而高起，摸之碍手，压之褪色	
疹	风疹	疹色淡红，细小稀疏，皮肤瘙痒，时发时止 外感风邪
	瘾疹	淡红或淡白色丘疹，大小形态各异，瘙痒，搔之融合成片，高出皮肤，时发时止 营血虚而风邪中于经络，或身体过敏
	麻疹	色如桃红，形似麻粒，先见于耳后发际，渐延及颜面、躯干和四肢，疹发透彻后，按出疹顺序依次消退 外感时邪疫毒，儿科常见传染病

望排出物

1. 观察痰、涕
2. 观察呕吐物



望痰

望痰	
热痰	痰黄黏稠，坚而成块
寒痰	痰白而清晰，或有灰黑点
湿痰	痰白滑而量多，易咯出
燥痰	痰少而黏，难于咯出
痰中带血，色鲜红，热伤肺络—肺阴亏虚、肝火犯肺	
咳吐脓血腥臭痰—肺痈	

望涕

望涕		
清涕	新病鼻流清涕	外感风寒
浊涕	鼻流浊涕	外感风热
鼻鼽	阵发性清涕，量多如注，伴喷嚏频作	风寒束于肺卫所致
鼻渊	久流浊涕，质稠量多、气腥臭	湿热蕴阻

白芷、细辛、辛夷、苍耳子

望呕吐物

望呕吐物 (助理不考)	
寒呕	呕吐物清稀无臭味
热呕	呕吐物秽浊酸臭
伤食	呕吐酸腐夹不化食物
痰饮停胃	呕吐清水痰涎胃内有振水声者
肝胆湿热 或郁热	呕吐黄绿苦水
胃有积热或肝火犯胃	呕吐鲜血或紫暗有块夹有食物残渣者多

安杰老师

望小儿指纹的方法及其正常表现

三关测轻重、浮沉分表里、红紫辨寒热、淡滞定虚实、青惊白是疳



金杰医学
NGJIE.COM

小儿食指络脉病理变化的临床意义			直达指端 (透关射甲) ——病情凶险
三关测轻重	风关	邪气入络	
	气关	邪气入经	
	命关	邪入脏腑	
浮沉分表里	浮而显露-病邪在表	外感表证	
	沉隐不显	内伤里证	

红紫辨寒热	食指络脉鲜红	外感表证	青惊白是疳
	食指络脉紫红	里热证	
	食指络脉淡白	脾虚、疳积	
	食指络脉紫黑	血络郁闭，证属病危	
	食指络脉色青	疼痛、惊风	

淡滞定虚实	浅淡而纤细	多属虚证	青惊白是疳
	浓滞而增粗	多属实证	

望舌

概述	
舌质	舌色
	舌形
	舌态
	舌下络脉
舌苔	苔质
	苔色

JINYINGJIE.COM

心、脾 安杰老师	
舌诊的原理	
舌为心之苗	系舌本
舌为脾之外候	连舌本、散舌下
肝藏血、主筋	络舌本
肾藏精、肾经循喉咙	挟舌本
肺系上于咽喉	与舌根相连
足太阳膀胱经经筋	结于舌本

舌质：多候五脏病变侧重血分

舌苔：多候六腑病变侧重气分

上脘、中脘、下脘

淡红舌，薄白苔



舌诊的原理	
舌尖红赤或破溃	心火上炎
舌体两侧出现青紫色斑点	肝经气滞血瘀
舌中见厚腻苔	脾失健运所致的湿浊、痰饮、食积等
舌苔出现剥脱在舌中	胃阴不足
舌根舌苔出现剥脱	肾阴虚

望舌质

颜色——气血

运动——脏腑

舌神变化（荣、枯）的特征与临床意义

荣舌的特征

舌色红活明润，舌体活动自如，为有神之舌

枯舌的特征

舌色干枯而晦暗无光，活动不灵，为无神之舌

预测病情的吉凶

舌色	
淡白舌	(小) 瘦薄而白——气血两虚
	(大) 胖嫩而白——阳气不足
	枯白舌——脱血夺气

舌色	
红舌	舌红——实热
	舌红少苔——虚热
绛舌	①舌边尖略红——外感风热表证初起
	②舌色鲜红，舌体不小，兼黄苔——实热证
	③舌尖红——心火上炎
	④舌两边红——肝经有热
	⑤舌体小，舌鲜红少苔，或有裂纹，火光红无苔——虚热证
绛舌	舌绛红有芒刺——里热亢盛
	少苔或无苔——阴虚火旺

舌色	
青紫	绛紫色红， 干枯少津——热盛血瘀
	淡紫舌色白， 湿润多津——寒凝血瘀

舌色	
淡白舌	(小) 瘦薄而白——气血两虚
	(大) 胖嫩而白——阳气不足
红舌	舌红——实热
	舌红少苔——虚热
绛舌	舌绛红有芒刺——温病热入营血
	少苔或无苔——阴虚火旺
青紫	绛紫色红， 干枯少津——热盛血瘀
	淡紫舌色白， 湿润多津——寒凝血瘀

安杰老师

舌形	
老舌	嫩舌
胖大舌	瘦舌
点舌	刺舌
裂纹	齿痕
老嫩、胖瘦、点刺、裂纹、齿痕	

舌形	
老舌 舌质纹理粗糙、形色坚敛苍老 (实证、热证)	嫩舌 舌质纹理细腻，形色浮胖娇嫩 (虚证、寒证)

舌形
<p>胖大舌——水湿内停、痰湿热毒上泛</p> <p>(舌淡胖大——脾肾阳虚、水湿内停)</p> <p>(舌红胖大——脾胃湿热、痰热内蕴)</p>
<p>肿胀舌：</p> <p>红绛肿胀 (心脾热盛、热毒上壅)</p> <p>青紫肿胀——先天性舌血管瘤患者</p>

舌形

瘦舌：舌体比正常瘦小而薄

淡而瘦（小）——气血两虚

红绛而瘦小——阴虚火旺

舌形

舌红而起芒刺——气分热盛

舌红而点刺色鲜红——血热内盛或阴虚火旺

舌红而点刺**色绛紫**——**热入营血而气血壅滞**

舌尖红点刺——心火亢盛

舌边有点刺——肝胆火盛

舌中有点刺——胃肠热盛

临床意义——点刺舌提示**脏腑热极或血分热盛（热极）**

舌形

齿痕	脾虚或水湿内停
	淡胖润+齿痕=寒湿壅盛、阳虚水湿内停。
	舌 红肿胀+齿痕=湿热痰浊壅滞
	淡红+齿痕=脾虚或气虚
裂纹	红而 干燥有裂 —— 热盛伤津
	淡白有裂 —— 血虚不润
	多津而有裂纹 —— 脾虚湿盛

舌态	
舌态	——强硬、痿软、颤动、歪斜、吐弄、短缩
舌形	——老嫩、胖瘦、点刺、裂纹、齿痕

舌态		
强硬	①舌红绛少津而强硬——邪热炽盛	热痰风
	②舌胖大兼厚腻苔而强硬——风痰阻络	
	③舌强语言謇涩，伴肢体麻木、眩晕、痰多——中风先兆	
痿软	①舌淡白而痿软——气血俱虚	无阳虚
	②新病舌干红而痿软——热灼津伤	
	③久病舌绛少苔无苔而痿软——热极伤阴，或内伤杂病，阴虚火旺	

舌态		
颤动	①舌红兼头晕而颤动——肝阳化风	肝风内动
	②久病舌淡白而颤动——血虚动风	
	③新病舌绛而颤动——热极生风	
	④舌红少津而颤动——阴虚动风	
	⑤酒毒内蕴也可见舌体颤动	
歪斜	中风、暗痲、中风先兆	风

舌态	
	心脾二经有热
吐	①吐舌——疫毒攻心或正气已绝（危重症）
弄	②弄舌——热甚动风先兆
	③吐弄舌——也可见于小儿智力发育不全
短	①舌短缩，色淡白或青紫而湿润——寒凝筋脉
缩	②舌短缩，色红绛而干——热盛伤津动风
	③舌短缩，体胖而苔滑腻——痰浊内蕴
	④舌短缩，色淡白而胖嫩——气血俱虚

望舌苔	
苔质	厚薄、润燥、腐腻、剥落、真假
苔色	白苔、黄苔、灰黑苔

望舌苔	
厚苔	——里证（厚——薄；病退）
薄苔	——表证（薄——厚；病进）
<p>厚薄舌苔质的厚薄以“见底”和“不见底”为标准</p> <p>苔的厚薄主要反映邪正的盛衰和病位的深浅</p> <p>薄苔突然增厚：提示邪气极盛，迅速入里</p> <p>舌苔骤然消退 —— 胃气将绝</p>	

望舌苔		
润苔	舌苔干湿适中，不滑不燥	见于健康人，或病人津液未伤
滑苔	舌面水分过多，伸舌欲滴，扪之湿而滑的	寒证、湿证、痰饮
燥苔	舌苔干燥，扪之无津，甚则舌苔干裂	热盛伤津、阴液亏耗、燥气伤肺、阳虚气不化津
糙苔	苔质粗糙如砂石，扪之糙手，津液全无	为热盛伤津之重证
寒、热（津液输布情况）*****		

望舌苔		
腻苔	湿浊、痰饮、食积、顽痰（细腻、刮之不易脱落）——阳气被遏	
腐苔	痰浊、食积；（疏松，揩之可去）	
脓腐苔主内痈 病中腐苔渐退，不能续生新苔——胃气衰败， 多因阳热有余，蒸腾胃中腐浊邪气上泛；		积粉苔——瘟疫病

剥落——胃气胃阴之存亡及气血的盛衰从而判断疾病的预后

舌红苔剥:多为阴虚

花剥苔:为胃之气阴两伤

花剥而兼有腻苔:为痰浊未化，正气亏虚

舌淡苔剥或类剥: 多为血虚，或气血两虚

镜面舌而舌色红: 胃阴干涸，胃乏生气

舌色白如镜，甚至毫无血色，主营血大虚，阳气将绝

花剥苔: 一块一块; 剥落处干净;

地图舌: 大片脱落, 边界厚, 连成片; 剥落处干净;

镜面舌: 纯干净; 白如镜;

类剥苔: 剩余地方有颗粒状, 不干净

真假

病之初期、中期舌见真苔且厚为胃气壅实病较深重

久病见真苔说明胃气尚存

新病出现假苔病情较轻

久病出现假苔病情危重

苔色的变化(白、黄、灰黑)的特征和临床意义

白苔——表证、寒证、湿证, 也可见于热证

①薄白而润——可为正常舌象, 或是表证初起、阳虚内寒、里证轻证。

②薄白而干——风热表证; 燥邪在表

③苔薄白而滑——多为外感寒湿, 或脾肾阳虚, 水湿内停

④苔白厚腻——湿浊内停、痰饮、食积

⑤积粉苔——瘟疫病

⑥糙裂苔——内热暴起津液暴伤

黄苔——里证、热证

①薄黄苔——外感风热表证或风寒化热

②苔淡黄而滑润多津 (黄滑苔)——阳虚寒湿之体, 痰饮化热。

气血亏虚，复感湿热之邪。

④苔黄而腻——湿热或痰热内蕴，或食积化腐

⑤苔黄而干燥，甚至干裂——邪热伤津，燥结腑实之证。

灰黑苔——阴寒内盛，或痰饮内停

苔灰黑而湿润——阳虚寒湿内盛，或痰饮内停

苔灰黑而干燥——热极津伤

苔黄黑（霉酱苔）——胃肠素又湿浊宿食，积久化热（宿食化热），或湿热夹痰。

舌诊的临床意义

1.判断正气的盛衰——老嫩（虚、实）

2.分辨病位的深浅——厚薄

3.区别病邪的性质——颜色

4.推断病势的进退——苔的薄厚转化

5.估计病情预后——荣枯有根无根

闻诊

听声音

实证 高亢有力

虚证 低微无力



暗哑与失音

(新) 金实不鸣实证:肺气不宣, 清肃失职**(久)** 金破不鸣虚证:肺肾阴虚, 虚火灼金久病重病, 突见语声嘶哑多是**脏气将绝**之危象。

妊娠失音因胎儿渐长, 压迫肾之络脉, 使肾之精气不能上荣所致

二、谵语、郑声、独语、错语、狂言、言謇概念及其临床意义		
谵语	神识不清, 语无伦次, 声高有力	热扰神明 (实证), 阳明腑实证
郑声	神识不清, 语言重复, 时断时续, 语声低弱模糊	心气大伤, (虚证)。
独语	患者自言自语, 喃喃不休见人语止, 首尾不续	心气不足, 神失所养之虚证, 气郁生痰, 蒙蔽心窍见于癫病和郁证
错语	神识清楚, 语言错乱, 语后自知	心气不足, 神失所养 实证: 痰湿、瘀血、气郁等阻碍心窍所致

狂言	精神错乱, 语无伦次, 狂叫怒骂, 登高而歌	多属阳证实证热证, 多因情志不遂, 气郁化火, 痰火互结, 扰乱神明所致, 常见于狂病、 伤寒蓄血证
言謇	神志清楚, 思维正常, 吐字困难, 或吐字不清	于舌强并见, 多因风痰阻络所致, 为中风先兆或后遗症

咳嗽

实证 咳声重浊沉闷

虚证 咳声轻清低微

咳嗽****		
咳声重浊紧闷、	寒痰湿浊（实）	痰白清稀
咳声轻清低微	肺气虚损（虚）	
咳声不扬，不易咳出	热证，热邪泛肺，肺津被灼	痰稠色黄，
咳有痰声，	痰湿阻肺	痰多易咳
干咳	多属燥邪泛肺或阴虚肺燥	无痰或少痰

咳声短促，呈阵发性、痉挛性、连续不断，咳后有鸡鸣样回声，并反复发作	称为（顿咳）百日咳，多因风邪与痰热搏结所致，常见于小儿。
咳声如犬吠样。喉间白色伪膜	白喉，肺肾阴虚，疫毒攻喉。

知识点延申:

夜间咳甚——肺肾阴亏

天亮咳甚——脾虚或寒湿大肠

哮、喘		
喘:呼吸困难, 气促, 甚则张口抬肩, 不能平卧		
实喘	发病急骤, 呼吸深长, 息粗声高, 唯以呼出为快者	风寒(热)袭肺, 肺失宣肃, 或痰饮内停
虚喘	病势缓慢, 呼吸短浅, 急促难续, 以深吸为快, 动则喘甚者	肺肾亏损、摄纳无权、气虚上浮
哮: 呼吸急促, 喉中有哮鸣音, 喘不兼哮, 但哮必兼喘——宿痰内伏, 复感外邪		

短气、少气	
短气	自觉呼吸短促而不相接续, 气短不足以息, (自觉)似喘而不抬肩
少气	又称气微, 呼吸微弱而声低, 气少不足以息, 言语无力—体虚、肺肾气虚所致

呕吐		
胃失和降 胃气上逆 共同病机	呕声微弱, 吐势徐缓, 呕吐物清稀者	虚寒证—常因脾胃阳虚, 胃气上逆所致证
	呕声壮厉, 吐势较猛, 呕吐出粘稠黄水, 或酸或苦	实热证—常因热伤胃津, 胃失濡养所致
	呕吐呈喷射状者	热扰神明, 或因头颅外伤或颅内瘀血或肿瘤
	呕吐酸腐食物	食滞胃脘, 胃失和降
	口干欲饮, 饮后即吐者	为水逆 饮邪停胃, 胃气上逆
	朝食暮吐, 暮食朝吐者	胃反, 多属脾胃阳虚

呃逆	<p>是指从咽喉部发出得一种不由自主得冲击音，声短而频，呃呃作响得症状，俗称打呃，唐代以前称“哕”。胃气上逆得表现</p> <p>实证——呃声频作，高亢有力 虚证——呃声低沉，声弱无力者</p>
暖气	<p>即打饱嗝，古称“噫”</p> <p>食滞胃脘——暖气酸腐 肝气犯胃——暖气频作，与情志有关 脾胃虚弱——暖声低沉，纳呆乏力 寒邪犯胃、胃阳亏虚——暖气频作、兼脘腹冷痛，得温痛减</p>
太息	<p>长吁或短叹得声音——肝气不舒</p> <p style="text-align: right;">安杰老师</p>



嗅气味

口气

口中散发臭气——多见于口腔不洁，龋齿、便秘或消化不良

口气**酸臭**并伴有食欲不振脘腹胀满——多属**食积胃肠**

口气**臭秽**——**胃热**

口气**腐臭**，或兼吐脓血者——内有**溃腐脓疡**

口气臭秽难闻，**牙龈腐烂**——**牙疳**

(了解)

排泄物之气

排泄物之气包括二便及妇人月经、带下等异常气味

大便酸臭难闻——肠有郁热

溏泻而腥——**脾胃虚寒**

大便溏，臭如败卵，夹有**未消化食物**——多属**伤食**

小便**臊臭**，黄赤浑浊——**膀胱湿热**

尿甜并有烂苹果味——**消渴病**

经血**臭秽**——**热证**

经血味**腥**——**寒证**

带下臭秽而黄稠——**湿热**

带下腥而清稀——**寒湿**

崩漏或带下奇臭**颜色异常**——**癌症**

病室气味异常得临床意义

臭气触人——瘟疫病

尸臭味——脏腑衰败

血腥味——失血味

腐臭味——溃腐疮疡

尿臊气——水肿病晚期(肾衰)

烂苹果味——消渴并发症患者

蒜臭气味——有机磷中毒





金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲35号金码大厦B座22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

