

## 第三篇 中药学

### 第一章 中药的性能

#### 1. 五味的作用

辛——能行、能散。

甘——能补、能和。

淡——能渗，能利。

酸——能收、能涩。

涩——收敛固涩。

苦——能泄、能燥、能坚。

#### 2. 归经的理论基础是——脏腑经络理论

(如：旋覆花——降气化痰、降逆止呕——归肺、胃经)。

### 第二章 中药的配伍

#### 1. 相须

**同类药**——增强双方的功效(麻黄、桂枝)(石膏、知母)。

#### 2. 相使

**不同类药**——增强主药的功效(黄芪、茯苓)(石膏、牛膝)  
(大黄、芒硝)。

#### 3. 相杀

**降毒**——(生姜杀半夏)(生姜杀生南星)。

#### 4. 相畏

**降毒**——(半夏畏生姜)(生南星畏生姜)。

5. 相恶

降低双方功效——(人参恶莱菔子)。

6. 相反

产生毒副作用——(十八反、十九畏)。

### 第三章 中药的用药禁忌

#### 第一节 配伍禁忌

##### 一、“十八反”的内容

甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；乌头(附子)反贝母、瓜蒌(天花粉)、半夏、白薇、白及；藜芦反人参、沙参、丹参、玄参、细辛、芍药。

十八反歌诀：本草明言十八反，半蒌贝蔹及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

##### 二、“十九畏”的内容

硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，牙硝畏三棱，川乌、草乌畏犀角，人参畏五灵脂，官桂畏赤石脂。

#### 第二节 妊娠用药禁忌

妊娠期禁用药：巴豆、水蛭、牵牛子、三棱、大戟、莪术、商陆、斑蝥、麝香、雄黄、砒霜。

速记口诀：**苍 只 牵 三 大 鹤 上 班 射 熊 皮。**

妊娠期慎用药：桃仁、红花、牛膝、大黄、枳实、附子、肉桂、干姜、木通、冬葵子、瞿麦等。

【提示】有毒、活血类的药物，除了禁用药就是慎用药，所

以只记忆二者之一即可。

## 第四章 中药的用法

### 特殊药的煎法

(1) 先煎一般规律：多数金石、矿物、介壳及有毒药物。

(2) 包煎一般规律：多见于黏性强、粉末、带绒毛的药，如蛤粉、滑石、旋覆花、车前子、蒲黄及灶心土等。

(3) 另煎又称另炖、单煎。一般规律：多见于贵重药材。

(4) 泡服又称焗服。多见于有效成分易溶于水或久煎容易破坏药效的药物。如藏红花、番泻叶、胖大海等。

(5) 煎汤代水一般规律：多见于易混浊、难服用、质轻用量多、体积大、吸水量多及煎取澄清液代水者。如灶心土、玉米须、丝瓜络、金钱草等。

## 第五章 解表药

### 第一节 发散风寒药

#### 1. 麻黄

【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【应用】表实证，实喘，风水水肿。

【用法用量】煎服，2~9g。发汗解表宜生用，止咳平喘蜜炙用。

#### 2. 桂枝

【功效】发汗解肌，温经通脉，助阳化气。

【应用】风寒感冒。不论表实无汗、表虚有汗，均可使用本品。

总结：解肌—桂枝、葛根。

### 3. 紫苏

【功效】解表散寒，行气**宽中**，**解鱼蟹毒**。

总结：**解鱼蟹毒——紫苏、生姜。**

安胎药速记口诀：**百（白术）度（杜仲）继（寄生）续（续断）爱（艾叶）。**

杀（砂仁）黄（黄芩）兔（菟丝子）子（紫苏）。

### 4. 生姜

【功效】解表散寒，温中**止呕**，温肺止咳，**解毒**。“**呕家圣药**”。

总结：**治热呕药物口诀——枇杷叶、黄连、竹茹、白茅根、芦根。**

枇 杷 连 住 茅 庐

总结：**解鱼蟹毒——紫苏、生姜；解半夏、南星毒性——生姜（生姜杀半夏南星）。**

### 5. 香薷——夏月麻黄

【功效】发汗解表，**化湿和中**，利水消肿。

总结：**功效发汗解表 + 利水消肿 = 麻黄、香薷。**

### 6. 荆芥

【功效】祛风解表，**透疹消疮**，**止血**。

无论风寒、风热或寒热不明显者均可用。

速记口诀：**透疹药物——葛根、荆芥、紫草、牛蒡子、蝉蜕、升麻、薄荷。**

**跟哥借紫牛产生不和。**

### 7. 防风

【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉。

【提示】防风——防一切风（**风寒、风湿、风疹、破伤风、风泻**）。

### 8. 羌活

【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛。

【应用】

(1) 风寒感冒。善治风寒夹湿表证及止痛。

(2) 风寒湿痹。善入足太阳膀胱经，以除头项肩背之痛见长，故治上半身风寒湿痹。

总结：

太阳经—后头连项—羌活。

少阳经—头两侧—黄芩、柴胡。

阳明经—前额/眉棱骨—白芷。

少阴经—牙齿—细辛、独活。

厥阴经—巅顶—藁本、吴茱萸。

太阴经—全头—苍术。

9. 白芷

【功效】解表散寒，祛风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓。

【应用】阳明头痛，白鼻涕，白带，白脓。

速记口诀：通鼻窍药—辛芷苍夷。

排脓药物—桔梗、白芷、天花粉、山甲、薏苡仁、鱼腥草、

败酱草

截至天山一星降。

10. 细辛

【功效】解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。

【主治病证】少阴经，鼻渊，寒饮。

【用法用量】煎服，1~3g；散剂每次服0.5~1g。

总结：温肺化饮药物—细辛、干姜。

11. 藁本

【功效】祛风散寒，除湿止痛。

【主治病证】巅顶头痛。

总结：足厥阴肝经药物—巅顶—藁本、吴茱萸。

## 12. 苍耳子

【功效】发散风寒，**通鼻窍**，祛风湿，止痛。

## 13. 辛夷

【功效】发散风寒，**通鼻窍**。

【用法用量】入汤剂宜**包煎**。

## 第二节 发散风热药

### 1. 薄荷

【功效】疏散风热，**清利头目**，**利咽透疹**，**疏肝行气**。

【应用】

(1) 辛凉解表药中最能宣散表邪。

(2) 清头目、利咽喉。

(3) 麻疹不透，风疹瘙痒。

(4) 本品兼入肝经，能疏肝行气。

【用法】煎服，宜后下。

总结：清利头目——薄荷、蔓荆子。

### 2. 牛蒡子

【功效】疏散风热，宣肺**祛痰**，**利咽透疹**，解毒散肿。

总结：利咽+祛痰：牛蒡子、射干、桔梗、巴豆。

**牛舌结巴。**

### 3. 蝉蜕

【功效】疏散风热，**利咽开音**，**透疹**，**明目退翳**，**息风止痉**。

联想记忆：蝉鸣声大 蝉蜕透明 蝉蜕挡风。

总结：利咽开音——蝉蜕、诃子。

### 4. 桑叶

【功效】疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，**清肺润燥**，**凉血**

止血。

5. 菊花（助理不考）

【功效】疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，**清热解毒**。

6. 蔓荆子

【功效】疏散风热，清利头目。

总结：清利头目——薄荷、蔓荆子。

7. 柴胡

【功效】解表退热，**疏肝解郁**，**升举阳气**。

速记口诀：升阳四药——柴胡、葛根、升麻、黄芪。

**柴哥升气**

总结：

柴胡——风热。

前胡——风热。

银柴胡——虚热、疳热。

胡黄连——虚热、疳热。

8. 升麻

【功效】**解表透疹**，**清热解毒**，**升举阳气**。

总结：解表 + 解毒 = 升麻、菊花。

9. 葛根

【功效】**解肌退热**，**透疹**，**生津止渴**，**升阳止泻**。

总结：生津止渴——五味子，葛根，乌梅，天花粉，玉竹，地骨皮，芦根，酸枣仁。

口诀——**五哥每天于地骨碌造人**。

## 第六章 清热药

### 第一节 清热泻火药

#### 1. 石膏

【性能】甘、辛，大寒。归肺、胃经。

【功效】生用：清热泻火，除烦止渴；煅用：敛疮生肌，收湿，止血。

【应用】

(1) 温热病气分实热证。

(2) 肺热喘咳证。

(3) 胃火牙痛、头痛、实热消渴。

(4) 溃疡不敛、湿疹瘙痒、水火烫伤、外伤出血。

总结：水火烫伤药物—贯众、石膏、紫草、地榆、冰片、大黄、白及、虎杖。

口诀——观众告子弟兵（有大白虎）。

#### 2. 知母

【性能】归肺、胃、肾经。

【功效】清热泻火，生津润燥。

#### 3. 芦根

【功效】清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿。

【主治病证】热呕。

#### 4. 天花粉

【功效】清热泻火，生津止渴，消肿排脓。

【提示】长天花—化脓。

#### 5. 淡竹叶

【主治病证】热病烦渴、口疮尿赤、热淋涩痛。（助理不考）



6. 栀子

【功效】凉血解毒，清热利湿，泻火除烦。

总结：侄子一两度失火。

7. 夏枯草 夏枯—哭瞎

【功效】清热泻火：长于泻肝火。（哭干了）

明目：肝火亢盛、目珠夜痛。（哭疼了）

散结消肿：瘰疬癭瘤。（哭肿了）

第二节 清热燥湿药

1. 黄芩、黄连、黄柏

三药相同点：清热燥湿，泻火解毒。

三药不同点：黄芩（上焦）凉血止血，安胎。

黄连（中焦）泻心火，胃痛泛酸，湿热泻痢。

黄柏（下焦）除骨蒸。

2. 龙胆

【功效】清热燥湿，泻肝胆火。

3. 秦皮（助理不考）

【功效】清热燥湿，收涩止痢，止带，明目。

4. 苦参

【功效】清热燥湿，杀虫，利尿。

第三节 清热解毒药

1. 金银花

【功效】清热解毒，疏散风热。

## 2. 连翘

【功效】清热解毒，消肿散结，疏散风热。

【应用】

(1) 痈肿疮毒，瘰疬痰核。有“疮家圣药”之称。

(2) 风热外感，温病初起。

(3) 热淋涩痛。

## 3. 穿心莲

【功效】清热解毒，凉血，消肿，燥湿。【提示】莲生水中。

## 4. 大青叶

【功效】清热解毒，凉血消斑。

## 5. 板蓝根

【功效】清热解毒，凉血，利咽。【提示】老板四两盐。

## 6. 青黛

【功效】清热解毒，凉血消斑，清肝泻火，定惊。

【提示】大青叶、板蓝根、青黛三药共效进行对比记忆。

总结：凉血消斑 = 青黛、大青叶。

## 7. 贯众

【功效】清热解毒，凉血止血，杀虫。

【提示】观众两只虫。

【主治病证】还可以治疗烧烫伤及妇人带下。

## 8. 蒲公英

【功效】清热解毒，消肿散结，利湿通淋。

【应用】

(1) 痈肿疔毒，乳痈内痈。为清热解毒，消痈散结之佳品，为治乳痈要药。

(2) 热淋涩痛，湿热黄疸。

(3) 肝火上炎，目赤肿痛。

### 9. 紫花地丁

【功效】清热解毒，凉血消肿。

【主治病证】**疔疮**。

### 10. 土茯苓

【功效】解毒，除湿，通利关节。

【主治病证】**杨梅毒疮**，肢体拘挛；淋浊带下，湿疹瘙痒，**痈肿疮毒**。（助理不考）

### 11. 鱼腥草

【功效】清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。

【应用】

(1) 肺痈吐脓，肺热咳嗽。为治**肺痈**要药。

(2) 热毒疮毒。

(3) 湿热淋证。治疗小便淋沥涩痛。

(4) 湿热泻痢。

**总结：蒲公英——乳痈；鱼腥草——肺痈。**

### 12. 射干

【功效】清热解毒，**消痰，利咽**。

【应用】

(1) 为治咽喉肿痛常用之品。

(2) 痰盛咳喘。

**【提示】射干、板蓝根共同功效——清热解毒、利咽。**

### 13. 山豆根

【功效】清热解毒，利咽消肿。

### 14. 白头翁

【功效】清热解毒，凉血止痢。

【应用】

(1) 热毒血痢。为治**热毒血痢**良药。

(2) 疮痈肿毒。

### 15. 鸦胆子

【功效】清热解毒，止痢，**截疟，腐蚀赘疣。**

【用法用量】内服，0.5~2 g，**干龙眼肉包裹或装入胶囊服，不宜入煎剂。**

### 16. 漏芦(助理不考)

【功效】清热解毒，消痈散结，**通经下乳**，舒筋通脉。

总结：下乳药物——漏芦，通草，木通，王不留，穿山甲。

## 第四节 清热凉血药

### 1. 生地黄

【功效】清热凉血，**养阴生津。**

【应用】消渴，肠燥便秘。

### 2. 玄参

【功效】清热凉血，泻火解毒，滋阴。

【应用】**目赤咽痛，瘰疬，白喉(外科病)。**

### 3. 牡丹皮

【功效】清热凉血，活血祛瘀。

【应用】治**无汗骨蒸要药。**

总结：有汗骨蒸——地骨皮；无汗骨蒸——牡丹皮。**有地无母。**

### 4. 赤芍

【功效】清热凉血，**散瘀止痛。**

总结：丹皮：清热凉血力强；赤芍：活血化瘀力强。

### 5. 紫草

【功效】清热凉血，活血，解毒透疹。

【主治病证】**湿疹，水火烫伤。**(助理不考)

## 6. 水牛角

【功效】清热凉血，解毒，定惊。

## 第五节 清虚热药

### 1. 青蒿

【功效】清透虚热，凉血除蒸，解暑，截疟。

【应用】

- (1) 夜热早凉。
- (2) 骨蒸劳热。
- (3) 暑热外感。
- (4) 疟疾寒热。为治疗疟疾之良药。

【提示】需(虚热)两(凉血)证(除蒸)书(祛暑)结婚(截疟)。

### 2. 白薇

【功效】清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。

### 3. 地骨皮

【性能】甘，寒。

【功效】凉血除蒸，清肺降火，生津止渴。

【应用】

- (1) 骨蒸盗汗。除有汗之骨蒸。
- (2) 肺热咳嗽。
- (3) 血热出血。

### 4. 银柴胡

【功效】退虚热，清疳热。

### 5. 胡黄连

【功效】退虚热，除疳热，清湿热。

总结：清疳热 = 银柴胡、胡黄连。

【提示】

银柴胡：退虚热、清疳热。

胡黄连：退虚热、清疳热、清湿热。

胡 须 干 胡 + 黄连 须 干 + 燥湿 (黄连—燥湿)。

第七章 泻下药

第一节 攻下药

1. 大黄

【功效】凉血解毒，清热泻火，泻下攻积，逐瘀通经。

总结：两度 惹火 公鸡 鲸鱼。

【应用】

(1) 积滞便秘。大承气汤。

(2) 血热吐衄，目赤咽肿。

(3) 热毒疮疡，水火烫伤。大黄牡丹汤。

(4) 瘀血诸证。复元活血汤。

(5) 燥湿——湿热痢疾、黄疸、淋证。茵陈蒿汤，八正散。

泻下，宜生用；活血，宜酒制、久煎；止血炒炭。

总结：虎杖功效 = 大黄 + 化痰止咳。

2. 芒硝

【功效】泻下攻积，润燥软坚，清热消肿。

总结：忙销软件。

第二节 润下药

1. 火麻仁

【功效】润肠通便。

## 2. 郁李仁

【功效】润肠通便，**利水消肿**。

总结：郁李仁——雨里的人——利水。

## 3. 松子仁

【功效】润肠通便，**润肺止咳**。

### 第三节 峻下逐水药

#### 1. 甘遂

【功效】**泻水逐饮**，**消肿散结**。

【应用】**风痰**癫痫。

【用法用量】入丸、散服，每次0.5~1g。外用适量，生用。

醋制减毒。

【使用注意】孕妇忌用。反甘草。

#### 2. 大戟（助理不考）

【功效】**泻水逐饮**，**消肿散结**。

【用法用量】煎服，1.5~3g。入丸、散剂，每次1g。外用适量，生用。醋制减毒。

#### 3. 芫花（助理不考）

【功效】泻水逐饮，祛痰止咳，**杀虫疗疮**。

总结：芫花 纱窗。

#### 4. 牵牛子

【功效】泻下逐水，去积杀虫。

【应用】痰饮咳喘。（助理不考）

#### 5. 巴豆

【功效】**峻下冷积**，逐水退肿，**祛痰利咽**，外用蚀疮。

【应用】喉痹痰阻；疥癣恶疮。（助理不考）

【用法用量】入丸、散，每次 0.1~0.3 g。制霜减毒。

总结：祛痰利咽—牛蒡子、射干、桔梗、巴豆。

## 第八章 祛风湿药

### 第一节 祛风寒湿药

#### 1. 独活 (祛风湿药仅独活解表)

【提示】上羌下独。

【功效】祛风湿，止痛，解表。

【应用】

(1) 凡风寒湿痹证，无论新久皆可用，尤以腰以下寒湿痹痛为宜。

(2) 善治风寒夹湿所致的头痛头重，一身尽痛，如羌活胜湿汤。

(3) 善治风扰肾经，伏而不出之少阴头痛，如独活细辛汤。

#### 2. 威灵仙

【功效】祛风湿，通络止痛，消骨骭。

#### 3. 川乌

【功效】祛风湿，温经止痛。

【主治病证】寒痛。

#### 4. 蕲蛇

【功效】通络，祛风，止痉。

总结：七路 风 景。

#### 5. 木瓜

【功效】舒筋活络，和胃化湿。

【应用】转筋，吐泻。

#### 6. 乌梢蛇

【功效】通络，祛风，止痉。



总结：五路 风 景。

## 第二节 祛风湿热药

### 1. 秦艽

【功效】祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热。

总结：请教一虚 实。

【应用】风药中润剂。

### 2. 防己

【功效】祛风湿，止痛，利水消肿。

总结：放几 粒水。

### 3. 络石藤

【功效】祛风通络，凉血消肿。

总结：落下来的石头砸肿了。

## 第三节 祛风湿强筋骨药

### 1. 五加皮

【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水。

### 2. 桑寄生

【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎。

【提示】五加皮、桑寄生鉴别—皮里生胎（五加皮—利水；寄生—安胎）。

### 3. 狗脊

【功效】祛风湿，补肝肾，强腰膝。

## 第九章 化湿药

### 1. 藿香

【功效】化湿，止呕，解暑。

### 2. 佩兰

【功效】化湿，解暑。

总结：佩戴兰花的是解放军叔叔，他用藿香正气胶囊治我的呕吐。

### 3. 苍术

【功效】燥湿健脾，祛风散寒。

【应用】本品尚能明目，治夜盲证、眼目昏花。苍天有眼。

总结：苍术、白术共有的功效：燥湿健脾。

苍术、白术相反功效：苍术—祛风散寒，白术—止汗。

苍术、白术各自独特的功效：苍术—夜盲症，白术—安胎。

### 4. 厚朴

【功效】燥湿消痰，下气除满。

总结：厚朴—衣服—厚—破——小气。

### 5. 砂仁

【功效】化湿行气，温中止呕，止泻，安胎。

【用法用量】入汤剂后下。

### 6. 白豆蔻

【功效】化湿行气，温中止呕。

总结：肉豆蔻、白豆蔻共效—温中行气——豆蔻年华、喜欢文气的男生。

## 第十章 利水渗湿药

### 第一节 利水消肿药

#### 1. 茯苓

【功效】利水渗湿，健脾，宁心安神。

总结：扶您谁健身。

【应用】为利水消肿要药。

#### 2. 薏苡仁

【功效】利水渗湿，健脾，除痹，清热排脓。

#### 3. 猪苓

【功效】利水渗湿。

功专利水消肿渗湿——作用较强。

#### 4. 泽泻

【功效】利水渗湿，泄热。

【应用】

(1) 泄泻。

(2) 淋证，遗精。对下焦湿热者为尤。

#### 5. 香加皮（助理不考）

【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨。

总结—五加皮、香加皮区别：五加皮补肾、香加皮有毒。

### 第二节 利尿通淋药

#### 1. 车前子

【功效】利尿通淋，渗湿止泻，祛痰，明目。

【用法】宜包煎。

总结:菟丝子,车前子,属于子类药物,不仅不通便还可止泻。

## 2. 滑石

【功效】利尿通淋,清解暑热,收湿敛疮。

【提示】滑石=痱子粉 暑季用 止汗疮。

## 3. 通草(助理不考)

【功效】利尿通淋,通气下乳。

【提示】木通——通经下乳。

## 4. 瞿麦

【功效】利尿通淋,破血通经。【提示】水渠=脉管=血液。

## 5. 地肤子

【功效】利尿通淋,清热利湿,止痒。

【提示】皮肤上有虱子——真痒。

## 6. 石韦

【功效】利尿通淋,清肺止咳,凉血止血。

【应用】肺热咳嗽,血热出血(助理不考)。

总结:金钱草——善治石淋;海金沙——善治痛淋;石韦——善治血淋;萆薢——善治膏淋。

总结:四金化结石—金钱草、海金沙、鸡内金、郁金。

## 7. 篇蓄(助理不考)

【功效】利尿通淋,杀虫止痒。

【提示】蝙蝠吃 虫子。

## 第三节 利湿退黄药

### 1. 茵陈

【功效】清利热湿,利胆退黄。

【应用】治湿热黄疸要药。

## 2. 金钱草

【功效】利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿。

【应用】善治石淋。

## 3. 虎杖

【功效】利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，泻热通便，化痰止咳。

【提示】虎杖功效 = 大黄 + 坦克（痰咳）。

# 第十一章 温里药

## 1. 附子

【功效】回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

【应用】（1）亡阳证，“回阳救逆第一品药”。

（2）阳虚证，温补肾、脾、心、诸脏、阳气。

（3）寒痹证。

【用法用量】煎服，先煎0.5~1小时。口尝无麻辣感为度。

## 2. 干姜

【功效】温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。

总结：温肺化饮 = 细辛、干姜；回阳 = 干姜、附子。

## 3. 肉桂

【功效】补火助阳，散寒止痛，温通经脉，引火归元。

【应用】治命门火衰之要药。

## 4. 吴茱萸

【功效】散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。

总结：捂住——三指捂住——止肝寒之痛、止胃寒之呕、止肾寒之泻。

## 5. 小茴香

【功效】散寒止痛，理气和胃。

【主治病证】睾丸偏坠疼痛，痛经。

## 第十二章 理气药

### 1. 陈皮 (为治痰之要药)

【功效】理气**健脾**，燥湿**化痰**。

### 2. 青皮

【功效】疏肝**破气**，消积化滞。

### 3. 枳实

【功效】**破气**消积，化痰除痞。

【应用】**脏器下垂病症**

总结：**破气药 = 枳实、青皮。**

### 4. 木香

【功效】**行气**止痛，健脾消食。

【应用】

(1) **既为行气止痛之要药**，又为健脾消食之佳品。

(2) **为治湿热泻痢之要药**。

### 5. 沉香 (助理不考)

【功效】行气止痛，温中止呕，**纳气平喘**。

总结：**纳气平喘 = 沉香，磁石，补骨脂，蛤蚧。**

像石骨骼。

### 6. 川楝子

【功效】**行气**止痛，杀虫。

【提示】川楝子功效 = 苦楝皮 + 行气止痛。

### 7. 乌药

【功效】行气止痛，**温肾散寒**。

【提示】**五色之黑**，对应五脏之肾。

### 8. 荔枝核 (助理不考)

【功效】行气散结，散寒止痛。

### 9. 香附

【功效】疏肝解郁，调经止痛，理气调中。

【应用】

(1) 为疏肝解郁，行气止痛的要药。

(2) 为妇科调经之要药。

【提示】香附——相夫教子——气病之总司、女科之主帅——李时珍。

### 10. 佛手

【功效】疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰。

### 11. 薤白

【功效】通阳散结，行气导滞。

【应用】胸痹心痛；脘腹胃痞胀痛，泻痢里急后重。

【提示】瓜蒌——宽胸散结。

## 第十三章 消食药

### 1. 山楂

【功效】消食化积，行气散瘀。

【应用】

(1) 消油腻肉食积滞之要药——山楂炒肉。

(2) 产后瘀阻腹痛、痛经。炒用止泻止痢。

【提示】焦三仙 = 炒焦山楂、炒麦芽、炒神曲。

### 2. 神曲

【功效】消食和胃。

【主治病证】表证兼食积（酒食）、助金石药消化。

### 3. 麦芽

【功效】消食健胃，回乳消胀，疏肝解郁。

【主治病证】米面薯蕷食滞；断乳；肝气郁滞之胁痛、脘腹痛。

【使用注意】哺乳期妇女不宜使用。

4. 稻芽（助理不考）

【功效】消食和中，健脾开胃。

5. 莱菔子（生研服可涌吐风痰）

【功效】消食除胀，降气化痰。

6. 鸡内金

【功效】消食健胃，涩精止遗。

【应用】胆结石。

## 第十四章 驱虫药

1. 使君子（助理不考）

【功效】杀虫消积。

【用法用量】炒香嚼服，6~9g。小儿每岁1~1.5粒，1日总量不超过20粒。

2. 苦楝皮（助理不考）

【功效】杀虫，疗癣。

川楝子——行气止痛，杀虫疗癣 = 苦楝皮 + 行气止痛。

3. 槟榔

【功效】杀虫消积，行气，利水，截疟。

【应用】对绦虫疗效最佳。

总结：大腹皮、槟榔共效 = 行气利水。

槟榔 + 使君子——蛔虫。

槟榔 + 南瓜子——绦虫。

槟榔 + 乌梅——姜片虫。



## 第十五章 止血药

### 第一节 凉血止血药

#### 1. 小蓟

【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。

#### 2. 大蓟

【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。

总结：大小鸡用鱼毒两只。

【比较】大蓟、小蓟。

#### 3. 地榆

【功效】凉血止血，解毒敛疮。

总结：地狱独窗。

【应用】

(1) 尤宜下焦血热的便血、痔血、血痢、崩漏等。

(2) 为治烫伤之要药。

【使用注意】对于大面积烧伤患者不宜使用，以防其所含鞣质被大量吸收而引起中毒性肝炎。

#### 4. 槐花

【功效】凉血止血，清肝泻火。

总结：槐花，请干些活。

#### 5. 侧柏叶

【功效】凉血止血，化痰止咳，生发乌发。

总结：女贞子、何首乌—肾虚白发，侧柏叶—血热白发。

#### 6. 白茅根

【功效】凉血止血，清热利尿，清肺胃热。

【应用】黄疸；胃热呕哕，肺热咳嗽。

## 第二节 化瘀止血药

### 1. 三七

【功效】化瘀止血，活血定痛。

止血而不留瘀，化瘀而不伤正；补虚强壮可治虚损劳伤。

【提示】三七功效 = 五灵脂。

### 2. 茜草

【功效】凉血化瘀止血，通经。

总结：两只鱼精欠吵。

【提示】即化瘀止血、又凉血止血——仅茜草。

### 3. 蒲黄

【功效】止血，化瘀，利尿。

【用法用量】宜包煎。

## 第三节 收敛止血药

### 1. 白及

【功效】收敛止血，消肿生肌。

总结：白鸡一收 只种鸡。

【应用】

(1) 临床尤多用于肺、胃出血证。

(2) 痈肿疮疡，手足皲裂，水火烫伤。

### 2. 仙鹤草

【功效】收敛止血，止痢，截疟，补虚。

总结：仙鹤 手指 里 捏 补虚 毒虫。

【主治病证】脱力劳伤；疮疖痈肿、阴痒带下。

## 第四节 温经止血药

### 1. 艾叶

【功效】温经止血，散寒调经，安胎。

【提示】下焦出血 + 安胎。

### 2. 炮姜（助理不考）

【功效】温经止血，温中止痛。

【提示】中焦出血。

## 第十六章 活血化瘀药

### 第一节 活血止痛药

#### 1. 川芎

(1) “血中之气药”，为妇科要药。

(2) “上行头目，下调经水，中开郁结”。

(3) “头痛不离川芎”，治头痛的要药。

#### 2. 延胡索

“行血中气滞，气中血滞，故专治一身上下诸痛”。

【提示】延胡索 = 元胡 — 元胡止痛片。

#### 3. 郁金（辛苦寒）

【功效】活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

【提示】郁对心肝 金对黄。

#### 4. 姜黄

【功效】活血行气，通经止痛。

善治肩臂疼痛。

### 5. 乳香

【功效】活血行气止痛，消肿生肌。

### 6. 没药（助理不考）

【功效】活血止痛，消肿生肌。

### 7. 五灵脂（助理不考）

【功效】活血止痛，化瘀止血。

【用法】煎服，宜包煎。

## 第二节 活血调经药

### 1. 丹参

【功效】活血调经，祛瘀止痛，消痈凉血，除烦安神。

总结：单身的人，用两丹参安神。

【使用注意】反藜芦；孕妇慎用。

### 2. 红花

【功效】活血通经，祛瘀止痛。

为活血祛瘀、通经止痛要药。

### 3. 桃仁

【功效】活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

【提示】桃仁 = 杏仁 + 活血祛瘀。

### 4. 益母草

【功效】活血调经，利尿消肿，清热解毒。

### 5. 牛膝

【功效】

【提示】引火（血）下行宜生用川牛膝；补肝肾，强筋骨宜酒炙用怀牛膝。

川牛膝—引火下行；肉桂—引火归元。

### 6. 鸡血藤

【功效】行血补血，调经，舒筋活络。

总结：行血补血—鸡血藤、当归。

### 7. 王不留行（助理不考）

【功效】活血通经，下乳消痈，利尿通淋。

## 第三节 活血疗伤药

### 1. 土鳖虫

【性能】咸，寒。有小毒。归肝经。（助理不考）

【功效】破血逐瘀，续筋接骨。

总结：接骨 = 土鳖 + 自然铜。

### 2. 苏木（助理不考）

【功效】活血疗伤，祛瘀通经。

### 3. 自然铜（助理不考）

【功效】散瘀止痛，接骨疗伤。

### 4. 骨碎补

【功效】破血续伤，补肾强骨。

### 5. 血竭（助理不考）

【功效】活血定痛，化瘀止血，敛疮生肌。

【提示】血竭功效 = 三七 / 五灵脂 + 敛疮生肌。

## 第四节 破血消癥药

### 1. 莪术

【功效】破血行气，消积止痛。

【使用注意】孕妇、月经过多忌用。（助理不考）

## 2. 三棱

【功效】破血行气，消积止痛。

【使用注意】孕妇、月经过多者忌用。（助理不考）

【提示】莪术功效 = 三棱，但莪术善于破气，三棱善于破血。

## 3. 水蛭

【功效】破血通经，逐瘀消癥。

## 4. 穿山甲（助理不考）

【功效】活血消癥，通经，下乳，消肿排脓。

# 第十七章 化痰止咳平喘药

## 第一节 温化寒痰药

### 1. 半夏

【功效】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结；外用消肿止痛。

【应用】

(1) 治脏腑湿痰。

(2) 呕吐。为止呕的要药，治各种原因的呕吐。

(3) 心下痞、结胸、梅核气。

(4) 瘰疬、痰核、痈疽肿毒、毒蛇咬伤。

### 2. 天南星

【功效】燥湿化痰，祛风解痉；外用散结消肿。

总结：天南 风 景。

### 3. 白芥子

【功效】温肺化痰，利气散结，通络止痛。

总结：半 夏——脏腑湿痰。

南 星——经络风痰。

白芥子——皮里膜外之痰。

4. 旋覆花

【功效】降气化痰（肺），降逆止呕（胃）。

5. 白前

【功效】降气化痰。

总结：白前——治寒痰；前胡——治热痰 + 散风热。

## 第二节 清化热痰药

1. 川贝母

【功效】清热化痰，润肺止咳，散结消肿——擅长润燥。

2. 浙贝母

【功效】清热化痰，散结消痈——擅长清热。

3. 瓜蒌

【功效】清热化痰，宽胸散结，润肠通便。

【提示】薤白——通阳散结。

4. 竹茹

【主治病证】妊娠恶阻。

5. 前胡

【功效】降气化痰，疏散风热。

6. 桔梗

【功效】宣肺，祛痰，利咽，排脓。

## 第三节 止咳平喘药

1. 苦杏仁

【功效】止咳平喘，润肠通便。

尚可治疗**蛲虫病**。

【提示】苦杏仁功效 = 桃仁 - 活血祛瘀。

## 2. 紫苏子

【功效】**降气化痰，止咳平喘，润肠通便。**

【提示】紫苏子 = 杏仁 + 降气化痰。

## 3. 百部

【功效】**润肺止咳，杀虫灭虱。**

【应用】

(1) **新久咳嗽、百日咳、肺癆咳嗽**。功专润肺止咳，咳嗽无论外感内伤、新久均用。

(2) **蛲虫、阴道滴虫、头虱、疥癣**。杀虫灭虱之功，以治蛲虫病为多用。

## 4. 紫菀(助理不考)

【功效】**润肺化痰止咳。**

## 5. 款冬花(助理不考)

【功效】**润肺下气，止咳化痰。**

## 6. 枇杷叶(助理不考)

【功效】**清肺止咳，降逆止呕。**

【应用】**肺热咳嗽、胃热呕吐。**

总结：**旋覆花：肺胃气逆；枇杷叶：肺胃气逆 + 肺胃之热。**

## 7. 白果

【功效】**敛肺化痰定喘，止带缩尿。**

总结：**乌带白果飞。**



## 第十八章 安神药

## 第一节 重镇安神药

## 1. 朱砂 (生用忌火煅)

【功效】解毒，清心镇惊，安神。

总结：朱砂毒 真 神。

【用法用量】内服，只入丸、散或研末冲服，每次0.1~0.5g。  
不宜入煎剂。外用适量。

## 2. 磁石

【功效】镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气定喘。

联想记忆 耳聋左慈丸。

总结：纳气药物—沉香、磁石、补骨脂、蛤蚧。

## 3. 龙骨

【功效】收敛固涩 (宜煅用)，平肝潜阳，镇惊安神。

总结：脸色干净。

【用法用量】煎服，15~30g。先煎。外用适量。镇惊安神，平肝潜阳宜生用。宜煅用。

【提示】龙骨 = 牡蛎—软坚散结 龙牡对比—常考。

牡蛎：收敛固涩，软坚散结，平肝潜阳，镇惊安神。

总结：脸色皆干净。

## 4. 琥珀

【功效】镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋。

总结：琥珀 (含有) 鱼鳞。

## 第二节 养心安神药

### 1. 酸枣仁

【功效】养心益肝，安神，敛汗，生津。

总结：造人后，心肝身上，汗津津。

### 2. 柏子仁

【功效】养心安神，润肠通便。

### 3. 合欢皮

【功效】解郁安神，活血消肿。

### 4. 远志

【功效】宁心安神，祛痰开窍，消散痈肿。

【主治病证】痈疽疮毒、乳房肿痛及喉痹。

## 第十九章 平肝息风药

### 第一节 平抑肝阳药

#### 1. 石决明

【功效】平肝潜阳，清肝明目。

【提示】石决明 = 珍珠母 - 镇惊安神

#### 2. 珍珠母

【功效】平肝潜阳，清肝明目，镇惊安神。

#### 3. 牡蛎

【功效】重镇安神，平肝潜阳，软坚散结，收敛固涩。

总结：牡蛎脸色皆干净 龙骨脸色干净。

#### 4. 赭石

【功效】重镇降逆，平肝潜阳，凉血止血。

总结：这是重镇，牵羊两只。

### 5. 蒺藜

【功效】平肝疏肝，祛风明目。

总结：刺激—评书。

白芍：平肝柔肝。

刺蒺藜：平肝疏肝。

### 6. 罗布麻叶（助理不考）

【功效】平抑肝阳，清热利尿。

## 第二节 息风止痉药

### 1. 羚羊角

【功效】平肝息风，清肝明目，清热解毒。

### 2. 牛黄

【功效】化痰开窍，凉肝息风，清热解毒。

【应用】痰热阻闭心窍。

### 3. 珍珠（助理不考）

【功效】安神定惊，明目消翳，解毒生肌。

### 4. 钩藤

【功效】清热平肝，息风定惊。

【应用】可治小儿惊啼、夜啼。

### 5. 天麻（天麻洗瓶去了）

【功效】息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。

【应用】

(1) 治各种肝风内动，惊痫抽搐，不论寒热虚实皆可。

(2) 眩晕，头痛。为治眩晕头痛之要药。

### 6. 地龙

【功效】清热息风，通络，平喘，利尿。

### 7. 全蝎

【功效】息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。

### 8. 蜈蚣

【功效】息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。

【提示】全蝎、蜈蚣二者功效相同。

虫类药物都祛风——息风止痉；二者有毒——攻毒散结；长条状药物都通经络——通络止痛。

### 9. 僵蚕

【功效】息风止痉，祛风止痛，化痰散结。

## 第二十章 开窍药

### 1. 麝香

【功效】开窍醒神，活血通经，消肿止痛，催生下胎。

【应用】

(1) 为醒神回苏之要药。可用于各种原因所致之闭证神昏，无论寒闭、热闭，用之皆效。

(2) 疮疡肿毒，瘰疬痰核，咽喉肿痛。

(3) 血瘀经闭，癥瘕，心腹暴痛，头痛，跌打损伤，风寒湿痹。

(4) 难产，死胎，胞衣不下。

【用法用量】入丸、散，每次0.03-0.1g。外用适量。不宜入煎剂。

### 2. 冰片

【功效】开窍醒神，清热止痛。

【主治病证】热闭神昏，水火烫伤。

### 3. 苏合香

【功效】**开窍**醒神，辟秽，**止痛**。

【主治病证】**寒闭**。

### 4. 石菖蒲（石菖蒲是为神）

【性能】辛、苦，温。归心、胃经。（助理不考）

【功效】**开窍**醒神，**化湿**和胃，宁神益志。

【主治证候】

(1) **痰蒙清窍**，神志昏迷。

(2) 湿阻中焦，脘腹胃痞，胀闷疼痛。

(3) **噤口痢**。

(4) 健忘，失眠，耳鸣，耳聋。

总结：牛黄—痰热闭；远志、菖蒲—痰闭。

## 第二十一章 补虚药

### 第一节 补气药

#### 1. 人参

【功效】**大补元气**，补脾益肺，生津，**安神增智**。

【用法用量】煎服，3~9g；挽救虚脱15~30g。文火**另煎**兑服。

#### 2. 西洋参——清补（独一）夕阳深清因气津

【功效】补气养阴，清热生津——**清补**。

#### 3. 党参

【功效】补脾肺气，**补血**，生津。

#### 4. 太子参

【功效】补气健脾，生津润肺。

#### 5. 黄芪（黄芪举脾气，水肿一毒计）

【性能】甘，微温。归脾、肺经。

【功效】补气健脾，**升阳举陷**，**益卫固表**，利尿消肿，**托毒生肌**。

总结：托毒 = 黄芪、鹿茸。

## 6. 白术

【功效】**健脾**益气，**燥湿**利尿，**止汗**，**安胎**。

【应用】为“**补气健脾第一要药**”。

总结：苍术、白术共有的功效：**燥湿健脾**。

苍术、白术相反功效：苍术—祛风散寒，白术—止汗。

苍术、白术各自独特的功效：苍术—夜盲症，白术—安胎。

## 7. 山药

【功效】**益气养阴**，**补脾肺肾**，**固精止带**。

## 8. 甘草

【功效】补脾益气，祛痰止咳，**缓急止痛**，清热解毒，调和诸药。

【应用】心气不足，**脉结代**，**心动悸**。

【使用注意】反大戟、芫花、甘遂、海藻。**大量久服可致水、钠潴留，引起水肿**。

## 第二节 补阳药

### 1. 鹿茸

【功效】补肾阳，益精血，强筋骨，**调冲任**，**托疮毒**。

### 2. 紫河车

【功效】**补肾益精**，**养血益气**。

【提示】除了不补阴，别的啥都补。

### 3. 巴戟天

【功效】补肾助阳，祛风除湿。

4. 淫羊藿

【功效】补肾壮阳，祛风除湿。

5. 仙茅（助理不考）

【功效】温肾壮阳，祛寒除湿。

【提示】巴戟天、淫羊藿、仙茅三药（拔羊毛）功效相同。

6. 杜仲

【功效】补肝肾，强筋骨，安胎。

7. 续断

【功效】补益肝肾，强筋健骨，止血安胎，疗伤续折。

8. 肉苁蓉

【功效】补肾助阳，润肠通便。

9. 锁阳（助理不考）

【功效】补肾助阳，润肠通便。

【提示】肉苁蓉、锁阳功效相同。

10. 补骨脂

【功效】补肾助阳，固精缩尿，温脾止泻，纳气平喘。

总结：补骨脂。

11. 益智仁

【功效】暖肾固精缩尿，温脾开胃摄唾。

总结：智力—痴呆—口水。

12. 菟丝子

【功效】补肾益精，养肝明目，止泻，安胎。

总结：子类药物，不通便反而止泻的，仅车前子、菟丝子。

13. 蛤蚧（助理不考）

【功效】补肺益肾，纳气平喘，助阳益精。

总结：纳气平喘药—沉香、磁石、补骨脂、蛤蚧。

#### 14. 冬虫夏草 (助理不考)

【功效】补肾益肺，止血化痰——肺癆症状。

### 第三节 补血药

#### 1. 当归

【功效】补血调经，活血止痛，润肠通便。

总结：补血活血药 = 鸡血藤、当归。

#### 2. 熟地黄

【功效】补血养阴，填精益髓。

【提示】生地黄——清热凉血，养阴生津。

#### 3. 白芍

【功效】养血敛阴，柔肝止痛，平抑肝阳。

总结：白芍：平肝 柔肝。

刺蒺藜：平肝 疏肝

#### 4. 阿胶 (阿娇不谢，知音人非致谢)

【功效】补血，滋阴，润肺，止血。

【应用】

(1) 为补血的要药。

(2) 出血证。为止血要药。

(3) 肺阴虚燥咳。

(4) 热病伤阴，心烦失眠，阴虚风动，手足痿痹。

【用法】入汤剂烊化冲服。

总结：活血 + 止血：三七、五灵脂。

补血 + 止血：阿胶。

#### 5. 何首乌

【功效】制首乌：补益精血，固肾乌须；生首乌：解毒，截疟，



润肠通便。

6. 龙眼肉（助理不考）

【功效】补益心脾，养血安神。

#### 第四节 补阴药

1. 北沙参

【功效】养阴清肺，益胃生津。

【使用注意】反藜芦。

2. 南沙参（助理不考）

【功效】养阴清肺，益胃生津，补气，化痰。

总结：南、北沙参、玉竹—治肺胃阴虚。

3. 百合

【功效】养阴润肺，清心安神。

4. 麦冬

【功效】养阴润肺，益胃生津，清心除烦。

5. 天冬

【功效】养阴润燥，清肺生津。

【主治】肺阴虚证、肾阴虚证。

6. 石斛

【功效】益胃生津，滋阴清热。

【主治】胃阴虚证、热病伤津证、肾阴虚证。

7. 玉竹

【功效】养阴润燥，生津止渴。

【主治】肺阴虚证，胃阴虚证。

8. 黄精

【功效】补气养阴，健脾，润肺，益肾。

总结:气阴同补 + 补脾肺肾 = 山药、黄精。

### 9. 枸杞子

【功效】滋补肝肾，益精明目。

### 10. 墨旱莲

【功效】滋补肝肾，凉血止血。

### 11. 女贞子

【功效】滋补肝肾，乌须明目。

【用法】煎服。

### 12. 龟甲

【功效】滋阴潜阳，益肾健骨，养血补心。

### 13. 鳖甲

【功效】滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结。

【提示】龟甲、鳖甲共效——滋阴潜阳。

区别——龟甲——补肾、补心，鳖甲——软坚。

## 第二十二章 收涩药

### 第一节 固表止汗药

#### 1. 麻黄根

【功效】固表止汗。

【提示】麻黄根功效与麻黄相反。

#### 2. 浮小麦

【功效】固表止汗，益气，除热。

## 第二节 敛肺涩肠药

### 1. 五味子

【功效】收敛固涩，益气生津，补肾宁心。

### 2. 乌梅

【功效】敛肺止咳，涩肠止泻，安蛔止痛，生津止渴。

总结：乌梅丸 望梅止渴。

### 3. 五倍子（助理不考）

【功效】敛肺降火，止咳止汗，涩肠止泻，固精止遗，收敛止血，收湿敛疮。

【提示】什么都止 + 降肺火。

### 4. 诃子

【功效】涩肠止泻，敛肺止咳，利咽开音。

总结：利咽开音 = 诃子 + 蝉蜕。

### 5. 肉豆蔻

【功效】涩肠止泻，温中行气。

总结：肉豆蔻、白豆蔻共效——温中行气。

豆蔻年华、情窦初开——喜欢文气的男生。

### 6. 赤石脂

【功效】涩肠止泻，收敛止血，生肌敛疮。

总结：十指生疮。

## 第三节 固精缩尿止带药

### 1. 山茱萸

【功效】补益肝肾，收敛固涩。

### 【应用】

- (1) 为平补阴阳之要药。
- (2) 为固精止遗之要药。
- (3) 崩漏，月经过多。
- (4) 大汗不止、体虚欲脱。为防止元气虚脱之要药。

### 2. 桑螵蛸

【功效】固精缩尿，补肾助阳。

### 3. 金樱子

【功效】固精缩尿止带，涩肠止泻。

### 4. 海螵蛸

【功效】固精止带，收敛止血，制酸止痛，收湿敛疮。

### 5. 莲子（助理不考）

【功效】止带，补脾止泻，益肾固精，养心安神。

总结：莲子带皮省心。

### 6. 芡实

【功效】除湿止带，健脾止泻，益肾固精。

总结：芡实带皮省。

## 第二十三章 攻毒杀虫止痒药

### 1. 雄黄（助理不考）

【功效】解毒，杀虫，祛痰截疟。

【主治病证】小儿喘满咳嗽，疟疾。

【用法用量】内服，0.05~0.1g，入丸、散。

【使用注意】内服宜慎，不可久服。忌火煨，煨后有剧毒。

### 2. 硫黄

【功效】外用解毒杀虫止痒，内服补火助阳通便。

3. 白矾（助理不考）

【功效】外用：**解毒**杀虫，燥湿止痒。内服：**止血**，**止泻**，**化痰**。

4. 蛇床子（助理不考）

【功效】杀虫止痒，燥湿祛风，**温肾壮阳**。

5. 蟾酥（助理不考）

【功效】解毒，止痛，**开窍醒神**。

【用法用量】**内服**，**0.015~0.03 g**，研细，多入丸、散用。

6. 蜂房（助理不考）

【功效】攻毒杀虫，祛风止痛。

第二十四章 拔毒化腐生肌药（助理不考）

1. 升药

【功效】**拔毒**，**去腐**。

【用法用量】外用适量。本品只供外用，不能内服。

2. 砒石

【功效】外用攻毒杀虫，蚀疮去腐；内服**祛痰**平喘，**截疟**。

【用法用量】**内服** **1次 0.002~0.004 g**，入丸、散。

3. 炉甘石（炼丹炉，不内服）

【功效】解毒**明目退翳**，收湿**止痒敛疮**。

4. 硼砂

【功效】外用**清热解毒**。内服**清肺化痰**。