

第二章 循环系统疾病病人的护理

慢性左心衰竭 = 呼吸困难 + 心率增快 + 交替脉 + 两肺底湿啰音。

慢性右心衰竭 = 水肿 + 颈静脉怒张 + 肝颈静脉回流征阳性 + 肝肿大和压痛。

题眼：急性左心衰竭 = 突发严重呼吸困难 + 粉红色泡沫痰 + 端坐呼吸 + 湿啰音和哮鸣音。

房性期前收缩 = P 波提前出现 + QRS 波形态正常。

室性期前收缩 = QRS 波提前出现 + 宽大畸形 + QRS 波前无 P 波。

心房颤动 = 风心病 + f 波 + 心律绝对不规则 + 脉搏短绌。

心室颤动 = 意识丧失 + 心跳呼吸停止 + 心音消失 + 脉搏触不到 + 血压测不到 + P-QRS-T 波消失。

题眼：法洛四联症 = 第 2~4 肋间杂音 + 发绀 + 蹲踞现象 + 缺氧发作。

心绞痛 = 阵发性胸痛或心前区不适 + 3~5 分钟 + ST 段下移 ≥ 0.1 mV + 休息或含服硝酸甘油可缓解。

心肌梗死 = 持久胸骨后剧烈疼痛 + 休息和含服硝酸甘油不能缓解 + ST 段弓背抬高 + 病理性 Q 波。

二尖瓣狭窄 = 呼吸困难 + 心尖舒张期隆隆样杂音 + 二尖瓣面容 + 心房颤动 + 梨形心。

二尖瓣关闭不全 = 无症状或呼吸困难 + 心尖区响亮粗糙的全收缩期杂音。

主动脉瓣狭窄 = 呼吸困难 + 心绞痛 + 晕厥 + 主动脉瓣区响亮粗糙的收缩期吹风样杂音。

主动脉瓣关闭不全 = 胸骨左缘第 3、4 肋间舒张期叹气样杂音 + 脉压增大 + 水冲脉 + 毛细血管搏动征阳性。

急性感染性心内膜炎 = 金黄色葡萄球菌 + 发热 + 杂音 + 周围体征。

亚急性感染性心内膜炎 = 草绿色链球菌 + 发热 + 杂音 + 周围体征。

扩张型心肌病 = 柯萨奇 B 病毒 + 心腔扩大 + 心肌收缩力减弱 + 心力衰竭。

肥厚型心肌病 = 心室和室间隔肥厚 + 心腔变小 + 劳力性呼吸困难 + 胸痛 + 晕厥 + 猝死。

下肢静脉曲张 = 下肢沉重 + 乏力感 + 酸胀 + 疼痛或静脉明显隆起、蜿蜒成团。

血栓闭塞性脉管炎 = 间歇性跛行 + 静息痛 + 屈膝抱足。

第三章 消化系统疾病病人的护理

鹅口疮 = 长期应用抗生素和激素 + 白色乳凝块样物。

胃溃疡 = 幽门螺杆菌 + 进食—疼痛—缓解。

十二指肠溃疡 = 幽门螺杆菌 + 疼痛—进食—缓解。

上消化大出血 = 消化性溃疡病史 + 呕血、黑便。

穿孔 = 消化性溃疡病史 + 腹膜刺激征。

幽门梗阻 = 消化性溃疡病史 + 腹胀、呕吐隔夜宿食。

溃疡性结肠炎 = 腹泻 + 黏液脓血便 + (疼痛—便意—便后缓解)。

肠套叠 = 2 岁以下 + 果酱样黏液血便 + 回盲部 + 剧烈腹痛。

肠梗阻 = 腹痛 + 呕吐 + 腹胀 + 停止肛门排气排便。

肠扭转 = 青壮年 + 饱食 + 剧烈活动 + 突发脐周剧烈绞痛。

绞窄性肠梗阻 = 持续剧烈腹痛 + 阵发性加重 + 血性黏液样粪便。

粘连性肠梗阻 = 手术 + 腹痛 + 呕吐 + 腹胀 + 停止肛门排气排便。

急性阑尾炎 = 转移性右下腹疼痛 + 右下腹固定的压痛 + 发热。

斜疝 = 儿童及青壮年 + 可进阴囊 + 压住深环不再突出。

直疝 = 老年人 + 不进阴囊 + 压住深环可突出。

内痔 = 无痛性便血 + 痔块脱出。

血栓性外痔 = 肛门剧痛 + 红色或暗红色硬结。

肛痿 = 疼痛 + 痿口排脓 + 发热 + 肛周瘙痒 + 扪及条索状瘘管。

直肠肛管周围脓肿 = 肛门周围持续性跳痛 + 波动感。

肝硬化 = 乙肝 + 假小叶 + 食欲减退 + 肝掌和蜘蛛痣 + 脾大 + 腹水 + 食管胃底静脉曲张。

细菌性肝脓肿 = 寒战、高热 + 肝区疼痛 + 肝大 + 穿刺抽出脓液。

肝性脑病 = 肝硬化 + 上消化道出血 + 意识障碍 + 扑翼样震颤 + 血氨升高。

急性梗阻性化脓性胆管炎 = 腹痛 + 寒战 + 高热 + 休克 + 神经精神症状。

胆囊炎 = 胆囊结石病史 + 进食油腻食物突发右上腹部绞痛 + 胆囊肿大触疼 + Murphy 征 (+)。

胆道蛔虫病 = “钻顶样”绞痛 + 轻微腹部体征。

胆管结石 = 腹痛 + 寒战高热 + 黄疸。

胆囊结石 = 饱餐、进食油腻食物 + 胆绞痛 + 放射至右肩或右背。

急性胰腺炎 = 胆道疾病 + 暴饮暴食 + 剧烈疼痛。

上消化道出血 = 呕血 + 黑便。

便秘 = 排便次数少 + 排便困难 + 粪便干结。

第四章 呼吸系统疾病病人的护理

急性感染性喉炎 = 冬季 + 婴幼儿 + 发热 + 声音嘶哑、犬吠样咳嗽。

支气管肺炎 = 婴幼儿 + 阵发性咳嗽 + 发热 + 不固定干、湿啰音。

肺炎链球菌肺炎 = 青壮年 + 受凉 + 高热 + 湿啰音 + 铁锈色痰。

呼吸道合胞病毒肺炎 = 6个月以下小孩 + 喘憋 + 三凹征。

腺病毒肺炎 = 2岁以下小孩 + 高热不退 + 剧咳 / 频咳。

支原体肺炎 = 6个月以上小孩 + 发热 + 咳嗽 + 肺部湿啰音。

金黄色葡萄球菌肺炎 = 婴幼儿 + 发热 + 咳嗽 + 短期内出现肺大疱、肺脓胸。

支气管扩张 = 青年人 + 反复发作咳嗽咳痰数年 + 反复咯血 + 婴幼儿时期百日咳。

COPD = 老年人 + 吸烟史 + 咳痰喘炎 + 桶状胸。

支气管哮喘 = 青少年 + 过敏史 + 发作性喘憋 + 哮鸣音。

慢性肺源性心脏病 = 老年人 + 肺部疾病病史 + 心衰表现。

闭合性气胸 = 胸部外伤史 + 呼吸困难 + 胸廓饱满 + 气管偏移 + 呼吸音减弱。

张力性气胸 = 胸部外伤史 + 极度呼吸困难 + 皮下气肿。

开放性气胸 = 胸膜开放性外伤 + 呼吸困难 + 伤口处吹风声。

血胸 = 气管健侧移位 + 伤侧叩诊浊音 + 胸穿抽出血性液体。

呼吸衰竭 = 呼吸困难 + 发绀 + $\text{PaO}_2 < 60 \text{ mmHg} + \text{PaCO}_2 > 50 \text{ mmHg}$ 。

急性呼吸窘迫综合征 = 呼吸窘迫 + 顽固性低氧血症 + 氧合指数 $\leq 300 \text{ mmHg}$ 。

第五章 传染病病人的护理

流行性感冒 = 起热急 + 全身疼痛 + 显著乏力 + 轻度呼吸道感染症状。

麻疹 = 发热 + 麻疹黏膜斑 + 淡红色斑丘疹 + 疹间皮肤正常。

水痘 = 皮疹向心性 + 分批出现。

流行性腮腺炎 = 腮腺肿大 + 食酸性食物腹胀加剧。

乙型肝炎 = 食欲减退 + 厌油 + 巩膜皮肤黄染 + HBsAg 阳性。

艾滋病 = 免疫缺陷病毒 + 青壮年 + 性传播。

流行性乙脑 = 人畜共患 + 蚊虫传播 + 高热惊厥 + 呼吸衰竭。

猩红热 = 皮疹 + 疹间皮肤无正常 + 帕氏线 + 苍白圈。

中毒性细菌性痢疾 = 痢疾杆菌 + 黏液脓血便。

流行性脊髓炎 = 皮肤黏膜瘀斑、瘀点 + 脑膜刺激征。

肺结核 = 午后低热 + 盗汗 + 消瘦 + 咯血。

羊水栓塞 = 分娩产妇 + 呼吸困难（突然）+ 呛咳 + 烦躁不安 + 抽搐。

第八章 新生儿与新生儿疾病的护理

新生儿缺血缺氧性脑病 = 围生期窒息 + 意识改变 + 肌张力变化。

新生儿颅内出血 = 颅内压增高 + 脑脊液均匀血性。

新生儿黄疸 = 足月儿 $< 221 \mu\text{mol/L}$ + 早产儿 $< 257 \mu\text{mol/L}$ 。

新生儿寒冷损伤综合征 = 寒冷、早产、低体重 + 体温低于 35°C + 皮肤硬肿。

新生儿脐炎 = 红肿 + 分泌物 + 发热。

新生儿低血糖 = 血糖 $< 2.2 \text{ mmol/L}$ + 喂养困难 + 颤抖震颤。

新生儿低钙血症 = 血清总钙 $< 1.8 \text{ mmol/L}$ 或离子钙 $< 0.9 \text{ mmol/L}$ + 肌肉抽动及震颤 + 手足搐搦 + 喉痉挛。

第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理

急性肾小球肾炎 = 血尿 + 水肿 + 高血压。

肾病综合征 = 大量蛋白尿 ($> 3.5 \text{ g/d}$) + 低蛋白血症 ($< 30 \text{ g/L}$) + 高脂血症 + 水肿。

肾输尿管结石 = 疼痛 + 血尿肾。

膀胱结石 = 排尿突然中断 + 改变体位排出。

肾损伤 = 腰部外伤 + 腰腹部疼痛 + 血尿。

膀胱损伤 = 腹部外伤 + 出血 + 腹膜刺激症。

尿道损伤 = 骑跨伤 / 骨盆骨折 + 尿道出血 + 排尿困难。

急性膀胱炎 = 尿频 + 尿急 + 尿痛（无全身症状，无腰痛，无白细胞管型）。

肾盂肾炎 = 发热 + 肾区痛 + 膀胱刺激征。

前列腺增生 = 尿频 + 进行性排尿困难 + 尿潴留。

第十章 精神障碍病人的护理

抑郁症 = 情绪低落 + 兴趣缺乏 + 乐趣丧失 + 自杀 + 早醒 + 晨重暮轻。

焦虑症 = 惊恐发作 + 广泛性焦虑 + 自主神经功能紊乱。

强迫症 = 强迫症状 + 焦虑、痛苦 + 反强迫却无效。

癔症 = 心理社会因素 + 解离性障碍 + 转换型障碍 + 社会功能受损。

睡眠障碍 = 失眠 + 极度关注失眠结果 + 苦恼或社会功能受损。

阿尔茨海默病 = 记忆减退 + 智力损害 + 情感障碍 + 人格改变 + 无意识障碍。

第十一章 损伤、中毒病人的护理

浅Ⅱ度烧伤 = 表皮生发层及真皮乳头层 + 水疱大小不一 + 疼痛剧烈。

深Ⅱ度烧伤 = 真皮层 + 水疱小 + 痛觉迟钝。

Ⅲ度烧伤 = 无水疱 + 蜡白或焦黄 + 痛觉消失。

穿孔 = 腹痛 + 腹膜刺激征 + 膈下游离气体 + 肠鸣音消失。

一氧化碳中毒 = 煤炉 + 意识障碍 + 口唇樱桃色。

有机磷农药中毒 = 瞳孔缩小 + 中毒表现。

酒精中毒 = 酒精类 + 兴奋 + 共济失调 + 昏迷。

热衰竭 = 体温基本正常 + 循环衰竭。

热痉挛 = 腓肠肌痉挛 + 体温多正常。

热射病 = 高热无汗 + 意识障碍。

小儿气管异物 = 儿童 + 阵发性 + 面色青紫 + 呼吸困难。

破伤风 = 体表破损 + 咀嚼不便 + 苦笑面容 + 角弓反张 + 意识清楚。

肋骨骨折 = 4~7 肋骨 + 多根骨折 + 反常呼吸 + 连枷胸 + 固定胸壁。

肱骨骨折 = 桡神经损伤垂腕 + 肱动脉损伤。

桡骨远端骨折 = 老年人 + 餐叉样 + 枪刺畸形。

骨盆骨折 = 骨盆分离试验阳性 + 骨盆挤压试验阳性 + 大出血。

颅前窝骨折 = 熊猫眼 + 兔眼征 + 鼻漏。

第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病患者的护理

神经根型颈椎病 = 颈椎病 + 向上肢放射。

椎动脉型颈椎病 = 眩晕 + 转动头部时眩晕加重 + 猝倒。

腰间盘突出症 = 腰痛 + 坐骨神经痛 + 前屈受限。

骨化脓性感染 = 长骨干骺端 + 寒战高热 + 剧痛。

化脓性关节炎 = 寒战高热 + 关节肿痛。

关节脱位 = 畸形 + 弹性固定 + 关节窝空虚。

风湿热 = 前驱感染 + 游走性 + 多发性 + 大关节 + 环形红斑 + 皮下结节。
类风湿关节炎 = 类风湿因子 + 晨僵 + 关节疼痛 + 关节畸形 + 类风湿结节。
系统性红斑狼疮 = 育龄妇女 + 阳光照射 + 面部蝶形红斑 + 肾损害 + 抗核抗体。
骨质疏松 = 绝经后 + 疼痛 + 身高缩短 + 驼背 + 骨折。

第十三章 肿瘤患者的护理

甲状腺癌 = 颈部单个肿块 + 质地硬而坚固 + 高低不平。
食管癌 = 哽噎感、停滞感及异物感 + 进行性吞咽困难。
胃癌 = 中老年人 + 上腹痛 + 体重减轻 + 食欲减退。
原发性肝癌 = 肝硬化 + 肝区胀痛 + 肝大 + 血性腹水 + 血清甲胎蛋白。
胰腺癌 = 腹痛 + 上腹饱胀不适 + 黄疸。
结肠癌 = 排便习惯改变 + 粪便性状改变 + 腹痛 + 腹部肿块 + 肠梗阻。
直肠癌 = 排便习惯改变 + 大便表面带血及黏液 + 大便变形、变细。
肾癌 = 无痛性间歇性肉眼血尿 + 疼痛 + 肿块。
膀胱癌 = 无痛性间歇性全程肉眼血尿 + 尿频、尿急、尿痛。
子宫颈癌 = 接触性出血阴道流血 + 排液 + 疼痛。
子宫肌瘤 = 孕龄期女性 + 经量过度 + 腹部肿块 + 白带增多。
卵巢癌 = 腹部不适 + 内分泌功能异常 + 消瘦 + CA125。
绒毛膜癌 = 育龄妇女 + 既往葡萄胎 + 阴道流血 + 转移 + 无绒毛结构。
葡萄胎 = 停经 + 腹痛 + 阴道流血 + 子宫异常增大 + hCG 高值。
侵蚀性葡萄胎 = 育龄妇女 + 既往葡萄胎 + 阴道流血 + 转移 + 有绒毛结构。
白血病 = 贫血 + 发热 + 出血 + 肝脾、淋巴结肿大。
骨肉瘤 = 青少年 + 干骺端 + 疼痛 + 局部肿胀 + Codman 三角。
颅内肿瘤 = 神经胶质瘤 + 大脑半球 + 颅内压增高 + 局灶症状。
乳腺癌 = 乳房肿块 + 酒窝征 + “橘皮样”改变。
子宫内膜癌 = 绝经后出现阴道流血 + 阴道排液 + 疼痛。
原发性支气管肺癌 = 吸烟 + 刺激性干咳 + 痰中带血 + 胸痛 + 呼吸困难。

第十四章 血液、造血器官及免疫疾病患者的护理

缺铁性贫血 = 口唇、黏膜、甲床苍白 + 异食癖 / 反甲。
巨幼细胞贫血 = 虚胖 + 面色蜡黄 + 神经症状。
再生障碍性贫血 = 贫血 + 出血 + 感染 + 三系减少、巨核细胞减少消失 + 肝脾不大。
ITP = 血小板减少 + 四肢紫癜。

第十五章 内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理

单纯性甲状腺肿 = 碘缺乏 + 甲状腺肿大 + 甲状腺功能正常。
甲状腺功能亢进症 = 眼睛大 + 脖子粗 + 高代谢 + T3 ↑ T4 ↑ + TSH ↓。

甲状腺功能减退症 = 怕冷少汗 + 反应迟钝 + 黏液水肿。

库欣综合征 = 向心性肥胖 + 皮肤紫纹 + 血糖升高 + 感染。

1 型糖尿病 = 年轻人 + 多尿多饮体重减轻 + 酮症酸中毒 + INS 治疗。

2 型糖尿病 = 中老年 + 多饮多食多尿体重减轻 + INS 治疗。

痛风 = 第一趾关节炎 + 痛风石 + 尿酸高。

营养不良 = 体重不增 + 体重下降 + 皮下脂肪消失 + 血清白蛋白低。

小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症 = 维生素 D 缺乏 + 血钙低 + 惊厥 + 喉痉挛 + 手足搐搦。

第十六章 神经系统疾病患者的护理

颅内压增高 = 头痛 + 呕吐 + 视神经乳头水肿。

小脑幕切迹疝 = 进行性意识障碍 + 患侧瞳孔先小后大。

枕骨大孔疝 = 腰穿放脑脊液 + 剧烈头痛 + 突发呼吸骤停。

皮下血肿 = 局限 + 无波动感。

帽状腱膜下血肿 = 血肿易扩展 + 波动感。

骨膜下血肿 = 局限某一颅骨 + 张力较高 + 波动感。

脑震荡 = 短暂的意识丧失 + 逆行性健忘。

脑挫裂伤 = 意识障碍 + 局灶症状及体征 + 头痛呕吐 + 颅内压增高 + 脑疝。

硬脑膜外血肿 = 中间清醒期 + 颅内压增高 + 脑疝。

TIA = 偏瘫歪斜 + 24 小时恢复正常 + 无后遗症 + 检查一切正常。

脑血栓 = 高血压 + 晨起出现口角歪斜 + 偏瘫失语 + 不能恢复 + CT 低密度影。

内囊出血 = 高血压病史多年 + 三偏 + 脑膜刺激征。

小脑出血 = 高血压病史多年 + 共济失调 + 脑膜刺激征。

蛛网膜下腔出血 = 剧烈头痛 + 脑膜刺激征 + 无肢体偏瘫。

三叉神经痛 = 面部 + 突发的剧痛 + 扳机点。

吉兰 - 巴雷综合征 = 运动障碍、感觉障碍 + 大小便正常。

帕金森 = 静止性震颤 + 肌强直 + 慌张或前冲步态 + 面具脸。

癫痫 = 大脑神经元异常放电 + 意识丧失 + 抽搐。

化脓性脑膜炎 = 颅内压升高 + 脑膜刺激征阳性 + 脑脊液白细胞增多。

病毒性脑膜炎 = 前驱感染 + 脑膜刺激征阳性 + 脑脊液淋巴细胞增多。

小儿惊厥 = 神经细胞异常放电 + 高热惊厥 + 意识丧失。